

TÉCNICAS Y DINÁMICAS PARA FACILITAR Y FORTALECER LA RESILIENCIA

CURSO VÍA STREAMING

Fecha: sábados 07, 17, 21 y 28 de mayo de 2022

Horario: De 16:00 a 17:50 Hrs.

Perfil de público al que va dirigido: Estudiantes, instituciones y público en general, profesionales y organizaciones interesadas en conocer, relacionar, desarrollar y aplicar técnicas y dinámicas para facilitar y fortalecer la resiliencia en áreas relacionadas con el desarrollo personal, humano y social.

Entrada libre.

Cupo limitado.

Asociación Mexicana de Resiliencia

Institución sin fines de lucro. Responsable y líder iberoamericana en la investigación, promoción, facilitación y creación de programas en desarrollo humano sostenible con énfasis en poblaciones en crecimiento, cambio, crisis, oportunidad y resiliencia. Con aplicación estratégica y operativa en los sectores social, universitario y académico, de salud, educación, seguridad, gobierno y organizacional.

Objetivo de la actividad

Conocer, analizar, relacionar y aplicar diferentes técnicas y dinámicas dirigidas para facilitar y fortalecer la resiliencia en entornos y escenarios de acompañamiento, fortalecimiento y desarrollo personal y social.

Sesiones

Sesión 1

Sábado 7 de mayo de 2022

“La resiliencia como proceso que se facilita”

Sensibilizar e identificar a la resiliencia como proceso, el cual requiere de una serie de acciones que deben facilitarse para su fortalecimiento.

Sesión 2

Sábado 14 de mayo de 2022

“Facilitar la narrativa e historias para crecer”

Conocer y realizar técnicas y herramientas que permitan, evoquen y faciliten el acercamiento a la resiliencia desde la narrativa y las historias personales.

Sesión 3

Sábado 21 de mayo de 2022

“Fortalecer los mecanismos de interacción y socialización de la resiliencia”

Conocer e implementar una serie de dinámicas y técnicas que permitan el acercamiento, humanización y sensibilización entre las personas para fortalecer su resiliencia.

Sesión 4

Sábado 28 de mayo de 2022

“Técnicas para facilitar y acompañar la resiliencia”

Conocer y practicar una serie de dinámicas y técnicas que permitan facilitar la resiliencia y su acompañamiento.

Se entrega constancia de participación con el **80%** de asistencia

IMPORTANTE

Queda estrictamente prohibido la reproducción total o parcial de este programa sin previa autorización por escrito del(a) coordinador(a) del programa.

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción NO ASEGURA TU LUGAR. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a centroeducativo@myt.org.mx