

EL ABRAZO PENDIENTE. SANAR LA RELACIÓN CON MAMÁ PARA SANAR TU VIDA

CURSO VÍA STREAMING

Fecha: martes 6, 13, 20 y 27 de mayo del 2025.

Horario: 12:00 a 13:50 hrs.

Perfil de público al que va dirigido: Público interesado en el tema, público en general.

Entrada libre. Cupo limitado.

Mtra. Alejandra Pérez Luviano

Conferencista, Consultora empresarial y Psicoterapeuta con 20 años de experiencia. Especialista en temas de Liderazgo, Mentoring, Habilidades Socioemocionales, Habilidades para la Alta Dirección. Mindfulness y Budismo. Certificada en Australia, Nueva York.

Objetivos de aprendizaje

Reflexionar sobre el rol y el papel que ejerce una madre en la crianza, el desarrollo y formación de un ser humano en conjunto de la personalidad, autoestima y rasgos de conducta de un hijo, se estudiará el Ego: Enojo vs Gritud.

Sesiones

Sesión 1

Mujeres que son madres vs Rol de madre

Reflexionar la mirada de la madre donde estaba puesta en el momento de parto.

Sesión 2

Formación cerebral y conexiones neuronales: Neuroplasticidad cerebral- Dar y Recibir amor

La audiencia reflexionará sobre la importancia de estudiar y analizar su propia vida desde lo que recibió de la madre, para concientizar y reconciliar.



Sesión 3

Rol materno: rol que se juzga, se exige, se critica a quien se queda o se va

Sesión para trabajar el perdón, el soltar y dejar ir. Se analizará el ego y sus exigencias versus gratitud a mamá.

Sesión 4

Rol materno: vocación y construcción en el guiar, acompañar, inspirar

Reconciliación con el ser o no ser madre, reconciliación con el criar, desarrollar, formar, amar, sentir.

Se entrega constancia de participación con el 80% de asistencia



IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción **NO ASEGURA TU LUGAR**. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar el lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse las asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a centroeducativo@myt.org.mx

