

TEJIENDO CONOCIMIENTO EN RED. DIAGNÓSTICO SOBRE SEXUALIDAD Y CICLICIDAD MENSTRUAL

CONFERENCIA VÍA STREAMING

Fecha: miércoles 28 de mayo de 2025

Horario: De 16:00 a 17:50 Hrs.

Perfil de público al que va dirigido: Público interesado en el tema, público en general.

Entrada libre.

Red de Educación Menstrual

Somos mujeres activistas y educadoras menstruales que trabajamos al frente de iniciativas autónomas y proyectos autogestivos en diversos territorios de México. Nuestra misión es generar, acompañar y fortalecer procesos educativos y de activismo menstrual que promuevan el bienestar integral desde un enfoque biopsicosocial, de género y de derechos humanos.

Nos interesa cuestionar los tabúes que aún persisten en torno a la menstruación y promover la dignidad y la justicia menstrual. Lo hacemos desde la educación crítica e informada, dirigida a niñas, mujeres, personas menstruantes y a quienes acompañan procesos de desarrollo psicosexual. Apostamos por la autonomía corporal y el reconocimiento de la salud menstrual como un eje fundamental para garantizar los derechos menstruales, sexuales y reproductivos.

Ponentes invitadas:

Laura Morales Lecona. Investigadora feminista, educadora menstrual y activista por los derechos sexuales y reproductivos. Tiene experiencia en diseño metodológico, diagnósticos participativos y pedagogías críticas desde el enfoque de género, interseccionalidad y justicia social. Su trabajo articula la educación menstrual con los procesos de acompañamiento psicosexual, salud comunitaria y construcción de autonomía corporal. Es cofundadora de la organización Mujeres Madeni A.C. y de la Red de Educación Menstrual (REM), donde coordina proyectos formativos y de investigación aplicada para visibilizar las violencias, mitos y desigualdades que atraviesan la experiencia menstrual en distintos territorios.



Laura Alejandra Martínez Bedolla.

Psicóloga, sexóloga, docente, educadora y activista menstrual. Cofundadora de la Red de Educación Menstrual (REM). Trabaja en la articulación de saberes didácticos pedagógicos entre la educación institucional y la educación comunitaria de las sexualidades humanas, el acompañamiento, principalmente de adolescencias y juventudes que consoliden una educación libre de violencias; así como en buscar espacios clínicos, educativos, comunitarios y de acompañamiento emocional, vocacional y clínico con perspectiva de género, feminista y de juventudes.

Alicia Rangel García.

Psicóloga, Doula y Educadora Menstrual, activista y promotora de los derechos sexuales y reproductivos de las mujeres. Realiza acompañamiento psico-social a mujeres y niñas desde una perspectiva feminista y acompaña procesos ligados las expresiones de la sexualidad femenina a través de cursos, talleres, de forma individual y colectiva.

Cofundadora de la Red de Educación Menstrual.

Maestrante en Sostenibilidad para el Desarrollo.

Objetivos de aprendizaje

El evento busca compartir los principales hallazgos del diagnóstico participativo *Tejiendo conocimiento en red*, con el fin de reconocer las experiencias, los vacíos, los retos y las necesidades en torno a la educación y la salud menstrual desde las voces de niñas, adolescentes, mujeres, personas menstruantes y quienes acompañan procesos psicosexuales en distintos territorios. A través de este espacio, se pretende fomentar una comprensión crítica sobre la vinculación entre salud menstrual, ciclicidad y derechos sexuales y reproductivos (DSyR), visibilizando cómo su omisión ha reproducido violencias estructurales, estigmas y desigualdades en la vida de las personas menstruantes.

Además de presentar datos, el evento tiene la intención de provocar el diálogo y la reflexión colectiva en torno a las prácticas educativas, los enfoques de acompañamiento y las intersecciones que atraviesan los cuerpos, desde una mirada transfeminista, descolonial y situada. Este espacio será también una invitación abierta para seguir construyendo conocimiento en red, reconociendo el trabajo colectivo de educadoras menstruales, activistas, profesionales de la salud y comunidades comprometidas con la justicia menstrual.



Presentación de los resultados del diagnóstico “Tejiendo conocimiento en red”. Esta sesión tiene como propósito presentar los principales hallazgos del diagnóstico *Tejiendo conocimiento en red*, una investigación desarrollada por la REM que recupera experiencias, saberes y necesidades en torno a la salud menstrual y su vínculo con los Derechos Sexuales y Reproductivos. La intención es abrir el diálogo con otras colectivas, activistas y educadoras menstruales para seguir fortaleciendo la justicia y la dignidad menstrual desde una mirada crítica y situada.

En esta actividad NO se genera constancia de participación



IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción **NO ASEGURA TU LUGAR**. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar el lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse las asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a centroeducativo@myt.org.mx

