

DESARROLLO PROFESIONAL DE MUJERES: CÓMO HACER UN PLAN PARA TOMAR O RETOMAR EL CONTROL DE TU CARRERA

CURSO VÍA STREAMING

Fecha: miércoles 07, 14, 21 y 28 de mayo del 2025.

Horario: De 14:00 a 15:50 horas.

Perfil de público al que va dirigido: Público interesado en el tema, público en general.

Entrada libre. Cupo limitado.

Mtra. Tesoro Sánchez

Especialista en gestión del cambio organizacional con más de 15 años de experiencia en entornos internacionales de las industrias automotriz, farmacéutica y alimenticia. Licenciada en Comunicación con honores por el Tecnológico de Monterrey, cuenta con formación en Psicología Laboral en Harvard, un diplomado en Gestión del Cambio y Desarrollo Organizacional, y está cursando una Maestría en Psicología Organizacional y una especialidad en Diversidad e Inclusión en Stanford.

Objetivos de aprendizaje

Empoderar a las mujeres para definir y alcanzar sus metas profesionales, proporcionándoles herramientas para diseñar un plan de desarrollo, superar barreras laborales y fortalecer habilidades clave.

Sesiones

Sesión 1 Autoconocimiento y análisis de la situación actual: Realizar un análisis de la situación profesional actual de cada participante, identificando habilidades, logros, áreas de mejora y oportunidades para el desarrollo profesional de las mujeres.

Sesión 2 Definición de objetivos y estrategias: Establecer objetivos profesionales SMART y explorar estrategias para alcanzarlos, como formación y desarrollo de redes de contacto.



Sesión 3 Herramientas para el desarrollo profesional: Presentar herramientas clave para el desarrollo profesional de las mujeres, incluyendo currículum, entrevistas, liderazgo y negociación salarial.

Sesión 4: Empoderamiento y superación de barreras: Empoderar a las mujeres para tomar el control de su carrera, superar barreras laborales y fortalecer su confianza, resiliencia y redes de apoyo.

Se entrega constancia de participación con el 80% de asistencia



IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción **NO ASEGURA TU LUGAR**. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar el lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse las asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a centroeducativo@myt.org.mx

