

# LO QUE NO NOS CONTARON SOBRE LA MATERNIDAD: AUTOESTIMA, AUTOCAUIDADO Y RESILIENCIA

CONFERENCIA VÍA STREAMING

**Fecha:** miércoles 7 de mayo de 2025.

**Horario:** De 16:00 a 17:50 horas.

**Perfil de público al que va dirigido:** Público interesado en el tema, público en general.

**Entrada libre. Cupo limitado.**

## Qué y Cómo, A.C.

Es una Institución dedicada al bienestar, que implementa un modelo de atención diseñado para fortalecer el bienestar emocional de madres y cuidadores de niños menores de 7 años. Promovemos la igualdad de género, aprovechando los beneficios que esta conlleva.

Contamos con espacios inclusivos de reflexión, escucha y participación, donde las madres y cuidadores pueden asumir la responsabilidad de cuidar su propio bienestar emocional. Además, les ofrecemos herramientas para desarrollar nuevas formas de convivencia familiar, laboral y comunitaria.

## Ponentes invitados

### Jessica Palacios

Es psicóloga de profesión y educadora de familias, certificada en Disciplina Positiva por *The Positive Discipline Association*. Su formación y experiencia se centran en el acompañamiento y orientación de familias, abordando diversas problemáticas relacionadas con el desarrollo infantil y la dinámica familiar.

Cuenta con especialización en manejo de la desintegración familiar, atención y detección del TDAH, así como en estrategias para la enseñanza de matemáticas en niños con TDAH. Además, ha recibido formación en tratamiento y prevención de la farmacodependencia, abuso sexual y maltrato, lo que le permite intervenir en problemáticas sensibles con un enfoque integral y empático.



## Objetivos de aprendizaje

Reflexionar sobre el proceso y la importancia de visibilizar un significado real del ejercicio de la maternidad, así como el crecimiento personal que ocurre de manera simultánea.

Analizar la maternidad como un viaje transformador, identificando las diferencias entre las expectativas y la realidad, así como el proceso de crecimiento personal que implica el autocuidado y el reconocimiento de la propia identidad.

**En esta actividad NO se genera constancia de participación**



## IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción **NO ASEGURA TU LUGAR**. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar el lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse las asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a [centroeducativo@myt.org.mx](mailto:centroeducativo@myt.org.mx)

