

LA SALUD MENTAL DE LAS MUJERES BAJO AMENAZA ALTERNATIVAS DESDE EL FEMINISMO Y LA PSICOLOGÍA CRÍTICA CURSO VÍA STREAMING

Fecha: viernes 4, 18 y 25 de septiembre.

Horario: de 14:00 a 15:50 Hrs

Perfil de público al que va dirigido: Mujeres

Con el interés de explorar el campo de la salud mental de las mujeres y de identificar algunas alternativas de acción personal y colectiva desde el feminismo y la psicología crítica

Entrada libre. Cupo limitado.

Brenda Gómez

Doctora y Licenciada en Psicología por la Universidad Nacional Autónoma de México, se ha formado en tres diplomados: Desafíos del feminismo en América Latina (CEIICH, UNAM), en Derechos Humanos (Centro de Derechos Humanos Fray Francisco de Vitoria) y Medios Digitales integrados a estrategias de enseñanza para el aprendizaje. La didáctica del siglo XXI (FES Zaragoza, UNAM). Realizó una estancia de investigación en el Departamento de Psicología Social en la Universidad Autónoma de Barcelona en 2016. Actualmente es profesora e investigadora en la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza (UNAM) y la Universidad del Claustro de Sor Juana. Es candidata en el Sistema Nacional de Investigadores de CONACYT.

Objetivos de aprendizaje

En la jerga del juego de ajedrez, la palabra *jaque* se refiere a la acción de amenazar a una pieza llamada “el rey”. En este curso se retomará la palabra *jaque* como metáfora para:

Comprender los diversos elementos estructurales que ponen en jaque, es decir, que amenazan la salud mental de las mujeres y sus efectos, para posteriormente, ofrecer algunas alternativas de acción personal y colectiva derivadas de las reflexiones feministas y de la psicología crítica.

Sesiones:

1. PARADIGMAS SOBRE SALUD MENTAL. LA SALUD MENTAL DE LAS MUJERES EN JAQUE.

En esta sesión se dilucidarán los diversos paradigmas existentes sobre la Salud Mental de las mujeres y los efectos de estos paradigmas en la vida y subjetividad de éstas, se problematizarán las nociones de salud-enfermedad desde un enfoque psicosocial y feminista, profundizando en las críticas y aportaciones de cada enfoque.

2. RUBROS PRIORITARIOS EN EL CAMPO DE LA SALUD MENTAL DE LAS MUJERES

En esta sesión se mostrarán algunos rubros prioritarios en el campo de la salud mental de las mujeres, vinculados al ámbito laboral, reproductivo, sexual, corporal y amoroso, revisando las lecturas de los modelos hegemónicos y las críticas psicosociales y feministas.

3. ALTERNATIVAS PARA DESMONTAR EL JAQUE PERPETUO.

En esta sesión se ofrecerán algunas alternativas derivadas de las aportaciones del feminismo y la psicología crítica que: 1) Desmonten la noción de que la salud mental es un tema individual, ahistórico y sin género 2) Contribuyan a la resignificación y apropiación de la Salud como derecho y 3) Abonen a la construcción del bien-estar de las mujeres a nivel personal y colectivo.

Referencias para la sesión

SESIÓN 1:

Burin, Mabel (2010). Género y salud mental: construcción de la subjetividad femenina y masculina. En Burin, Mabel., *Género y Salud mental*. Clase llevada a cabo en la Facultad de Psicología de la Universidad de Buenos Aires, Argentina.

SESIÓN 2:

Gergen, Kenneth (2007). Las consecuencias culturales del discurso del déficit. En Estrada, Ángela y Diazgranados, Silvia (Comp.), *Construccionismo social. Aportes para el debate y la práctica* (pp. 3-26). Colombia: Universidad de los Andes.

SESIÓN 3.

García, Dauder y Guzmán, Grecia. (2019). Locura y Feminismo. Viajes de sujeción y resistencia. Atopos. Recuperado de https://www.researchgate.net/publication/333787164_Locura_y_feminismo_viajes_de_sujecion_y_resistencia

Referencias complementarias

Burin, Mabel (2000). *El malestar de las mujeres. La tranquilidad recetada*. Buenos Aires: Paidós.

Lagarde, Marcela (1997). *Claves feministas para el poderío y la autonomía de las mujeres*. Nicaragua: Puntos de encuentro.

Se entrega constancia de participación con el **100%** de asistencia

IMPORTANTE

Queda estrictamente prohibido la reproducción total o parcial de este programa sin previa autorización por escrito del(a) coordinador(a) del programa.

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción **NO ASEGURA TU LUGAR**. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de nuestra página web. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es con tu nombre y correo en el formulario de cada sesión, dentro del horario de cada actividad (los registros fuera de horario no serán tomados en cuenta). No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas

IMPORTANTE

Para acceder a las transmisiones es necesario contar con el ID y CONTRASEÑA de cada actividad.

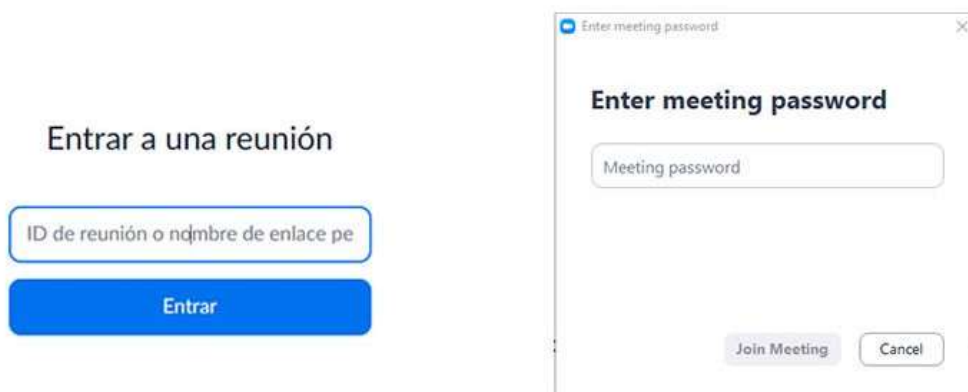
Para obtener ésta información regístrate en el curso de tu interés y confirma tu correo electrónico en: <https://www.myt.org.mx/centro-educativo#curso-presencial>

Una vez que obtengas el ID y la CONTRASEÑA realiza los siguientes pasos en el día y hora establecidos en tu curso:

1. En el sitio web de ZOOM: <https://zoom.us/> selecciona la opción **ENTRAR A UNA REUNION**



2. Ahora sólo coloca el número de identificación del curso (**ID**) y la contraseña, así podrás acceder a la sesión.



**Nuestras transmisiones tienen cupo limitado.
Te recomendamos que estés pendiente.**