

EQUIPOS Y GRUPOS DE TRABAJO RESILIENTES

CURSO PRESENCIAL Y VÍA ZOOM

Fecha: sábado: 03, 10, 17 y 24 de septiembre de 2022

Horario: De 10:00 a 11:50 hrs.

Perfil de público al que va dirigido: Estudiantes, instituciones y público en general, profesionales y organizaciones interesadas en conocer, relacionar, desarrollar y aplicar técnicas y dinámicas para facilitar y fortalecer la resiliencia en áreas relacionadas con el desarrollo, conformación y fortalecimiento de equipos de trabajo.

Entrada libre. Cupo limitado.

Asociación Mexicana de Resiliencia.

Institución sin fines de lucro. Responsable y líder iberoamericana en la investigación, promoción, facilitación y creación de programas en desarrollo humano sostenible con énfasis en poblaciones en crecimiento, cambio, crisis, oportunidad y resiliencia. Con aplicación estratégica y operativa en los sectores social, universitario y académico, de salud, educación, seguridad, gobierno y organizacional.

Objetivo de la actividad

Generar condiciones humanizadas y de colaboración efectiva en el trabajo y desarrollo de los equipos de trabajo en escenarios y situación de estrés y alto desempeño.

Sesiones

Sesión 1

Septiembre, 3, 2022

“¿Qué pasa psicológica y socialmente con las personas cuando colaboran en equipo?”

Conocer, identificar y analizar los cambios, adaptaciones y procesos que viven las personas al momento de colaborar y participar activamente en un equipo de trabajo.

Sesión 2

Septiembre 10, 2022

“Principios psicológicos de la cooperación, comunicación y acción de los equipos”

Conocer y analizar la psicología de los procesos básicos de un equipo de trabajo, identificar oportunidades, fortalezas y áreas de mejora que puedan facilitar el proceso resiliente.

Sesión 3

Septiembre 17, 2022

“La resiliencia en los equipos de trabajo de alto desempeño: peak performance”

¿Cómo se relaciona y participa la resiliencia en el proceso de desarrollo, acompañamiento y fortalecimiento de los equipos de trabajo de alto desempeño?

Sesión 4

Septiembre 24, 2022

“Dinámicas para identificar y fortalecer la capacidad resiliente de las personas y los equipos”

Desarrollar una serie de actividades dinámicas que permitan vivenciar el proceso activo de resiliencia en los equipos de trabajo.

Se entrega constancia de participación con el **80%** de asistencia

IMPORTANTE

Queda estrictamente prohibido la reproducción total o parcial de este programa sin previa autorización por escrito del(a) coordinador(a) del programa.

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas. No es necesario pagar un acceso/boleto en la taquilla.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción NO ASEGURA TU LUGAR. Es importante llegar con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros espacios tienen un cupo limitado de asistentes.
4. El Centro Educativo está sujeto a la disponibilidad de espacios según la operación del museo. Los espacios pueden cambiar sin previo aviso.
5. Las inscripciones sólo se harán a través de nuestra página web. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
6. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
7. La única forma de comprobar que tomaste una sesión es con tu firma en las listas. No podrán justificarse las asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
8. El acceso a las aulas será conforme al orden de llegada y estará sujeto a la operación del museo.
9. No se permite apartar ni reservar lugares en las unifilas o en las aulas (te invitamos a no poner mochilas u objetos en lugares que estén desocupados).
10. Está prohibido entrar con alimentos y/o bebidas que puedan caerse o derramarse fácilmente. Por favor trae tu bebida en un termo.
11. Una vez completo el aforo del aula, por motivos de seguridad NO SE PERMITIRÁ EL ACCESO (no puedes permanecer de pie ni sentado en el piso).
12. Está permitido ingresar al aula una vez iniciada la sesión, pero sólo se podrá acceder si hay lugares disponibles.