

# AÚN ES TIEMPO DE SUPERAR TUS TRAUMAS DE LA INFANCIA

CURSO PRESENCIAL Y VÍA STREAMING

**Fecha:** sábado 2, 9, 23 y 30 de septiembre del 2023

**Horario:** De 10:00 a 11:50 hrs

**Perfil de público al que va dirigido:** Público interesado en el tema, público en general.

**Entrada libre. Cupo limitado.**

## Guardianes

Guardianes es un programa de Afectividad y Sexualidad, A.C., se dedica a buscar el interés superior de niñas, niños y adolescentes, alineada a los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la Agenda 2030. Es una organización que desde 2017 cuenta con el Estatus Consultivo Especial otorgado por el Consejo Económico y Social de las Naciones Unidas. A lo largo de sus 21 años de trayectoria ha colaborado con organizaciones de la sociedad civil en la defensa de los derechos de las niñas, niños y adolescentes, centrandó sus esfuerzos en la prevención del maltrato y abuso sexual infantil.

## Objetivos de aprendizaje:

Emprender un proceso desafiante de sanación de la memoria y de las consecuencias que deja una experiencia traumática con el fin de que las personas se identifiquen como dueños de sí mismos.

## Sesiones:

### 1. ¿Qué es el trauma y su impacto en la memoria?

Sábado 02 de septiembre

Duración: 1 hora 50 minutos.

Objetivo: Conocer qué es un trauma y descubrir la diferencia entre recuerdos normales y recuerdos traumáticos.

### 2. El cuerpo y el trauma

Sábado 09 de septiembre

Duración: 1 hora 50 minutos

Objetivo: Entender la conexión entre el cuerpo y el cerebro con el fin de trabajar la información sensorial que está bloqueada y paralizada por el trauma.

### 3. Las víctimas no hablan cuando quieren, hablan cuando pueden

Sábado 23 de septiembre

Duración: 1 hora 50 minutos.

Objetivo: Comprender que el guardar silencio es un mecanismo de defensa ante el dolor.

### 4. Recuperación

Sábado 30 de septiembre

Duración: 1 hora 50 minutos.

Objetivo: Descubrir cuál es la terapia más apropiada para afrontar las experiencias traumáticas.

Se entrega constancia de participación con el **80%** de asistencia



## IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas. No es necesario pagar un acceso/boleto en taquilla.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción **NO ASEGURA TU LUGAR**. Es importante llegar con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros espacios tienen un cupo limitado de asistentes.
4. El Centro Educativo está sujeto a la disponibilidad de espacios según la operación del museo. Los espacios pueden cambiar sin previo aviso.
5. Las inscripciones sólo se harán a través de nuestra página web. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
6. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
7. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es con tu firma en las listas. No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
8. El acceso a las aulas será conforme al orden de llegada y estará sujeto a la operación del museo.
9. No se permite apartar ni reservar lugares en las unifilas o en las aulas (te invitamos a no poner mochilas u objetos en lugares que estén desocupados).
10. Está prohibido entrar con alimentos y/o bebidas que puedan caerse o derramarse fácilmente. Por favor trae tu bebida en un termo.
11. Una vez completo el aforo del aula, por motivos de seguridad **NO SE PERMITIRÁ EL ACCESO** (no puedes permanecer de pie ni sentada/o en el piso).
12. Está permitido ingresar al aula una vez iniciada la sesión, pero sólo se podrá acceder si hay lugares disponibles.