

# AÚN ES TIEMPO DE SUPERAR TUS TRAUMAS DE LA INFANCIA

## CURSO VÍA STREAMING

**Fecha:** sábado 7, 14, 21 y 28 de septiembre de 2023

**Horario:** De 10:00 a 11:50 Hrs.

**Perfil de público al que va dirigido:** Madres, padres y cuidadores de niñas, niños y adolescentes

**Entrada libre. Cupo limitado.**

### Guardianes

Es un programa de Afectividad y Sexualidad, A.C., se dedica a buscar el interés superior de niñas, niños y adolescentes, alineada a los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la Agenda 2030. Es una organización que desde 2017 cuenta con el Estatus Consultivo Especial otorgado por el Consejo Económico y Social de las Naciones Unidas. A lo largo de sus 22 años de trayectoria ha colaborado con organizaciones de la sociedad civil en la defensa de los derechos de las niñas, niños y adolescentes, centrando sus esfuerzos en la prevención del maltrato y abuso sexual infantil.

### Objetivos de aprendizaje

Emprender un proceso desafiante de sanación de la memoria y de las consecuencias que deja una experiencia traumática con el fin de que las personas se identifiquen como dueños de sí mismos.

### Sesiones

#### Sesión 1. ¿Qué es el trauma y su impacto en la memoria?

Conocer qué es un trauma y descubrir la diferencia entre recuerdos normales y recuerdos traumáticos.



## Sesión 2. El cuerpo y el trauma

Objetivo: Entender la conexión entre el cuerpo y el cerebro con el fin de trabajar la información sensorial que está bloqueada y paralizada por el trauma.

## Sesión 3. Las víctimas no hablan cuando quieren, hablan cuando pueden

Objetivo: Comprender que el guardar silencio es un mecanismo de defensa ante el dolor.

## Sesión 4. Recuperación

Objetivo: Descubrir cuál es la terapia más apropiada para afrontar las experiencias traumáticas.

Se entrega constancia de participación con el 80% de asistencia



## IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción **NO ASEGURA TU LUGAR**. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a [centroeducativo@myt.org.mx](mailto:centroeducativo@myt.org.mx)

