¿QUIÉN DEFIENDE NUESTROS DERECHOS?: COMISIONES DE DERECHOS HUMANOS EN MÉXICO, FUNCIONES, RETOS Y FUTURO

CURSO VÍA STREAMING

Fecha: sábado 06, 20 y 27 de septiembre de 2025
Horario: 12:00 a 13:50 Hrs
Perfil de público al que va dirigido: Nivel introductorio: Ciudadanía en general, jóvenes, integrantes de OSC, estudiantes, activistas, periodistas, servidoras/es públicos y personas interesadas en conocer el funcionamiento de las comisiones de derechos humanos en México. Público en general.
Entrada libre. Cupo limitado.

Adriana Ríos Irra

Abogada feminista, educadora en derechos humanos y directora de sociedad civil organizada. Morelense, egresada de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos, con Maestría en Derecho Constitucional, Amparo y Derechos Humanos. Imparte cursos de Educación Continua en la Universidad IBERO Santa Fe, colabora como ponente en el Centro Educativo Truper del Museo Memoria y Tolerancia, y cursa la Especialidad en Enfoque Centrado en la Persona en el Instituto Gestalt de Cuernavaca.

Fundó y dirige ISONOMÍA A.C., donde desarrolla procesos de alfabetización jurídica con perspectiva de género, enfoque de derechos humanos y herramientas pedagógicas para la transformación social. Su experiencia abarca el ámbito público, privado y el de sociedad civil, siempre con un objetivo común: contribuir a una educación que humanice, una justicia que abrace y un derecho que se viva con dignidad.

Objetivos de aprendizaje

En un país donde la defensa de la dignidad humana no puede darse por sentada, comprender quién, cómo y para qué se protegen nuestros derechos es una necesidad urgente y compartida.

Este curso invita a recorrer, de manera clara y participativa, el origen, funcionamiento, logros y desafíos de las Comisiones de Derechos Humanos en México, acercando el lenguaje técnico-jurídico a todas las personas, sin importar su formación previa.

A lo largo de cuatro sesiones dinámicas, identificaremos el contexto histórico y legal que dio vida a estas instituciones; analizaremos su estructura y competencias; valoraremos su impacto a partir de casos reales, estadísticas y datos curiosos; y reflexionaremos juntas y juntos sobre los retos que enfrentan para seguir siendo garantes de nuestras libertades.

Más que un espacio académico, será un encuentro para mirar de frente a quienes defienden nuestros derechos, reconocer sus aportes, cuestionar sus omisiones y, sobre todo, descubrir el papel que como ciudadanía tenemos en su fortalecimiento.

Objetivo general

Brindar a las y los participantes una comprensión profunda, clara y participativa sobre el origen, funciones, estructura, logros y desafíos de las Comisiones de Derechos Humanos en México, conectando el marco jurídico con casos reales, datos actuales y reflexiones colectivas que permitan valorar su relevancia en la defensa de los derechos humanos hoy.

Sesiones

Sesión 1 – ¿Por qué existen? Origen e historia

Recorreremos el camino que llevó a la creación de las Comisiones de Derechos Humanos en México, desde los acuerdos internacionales y los *Principios de París* hasta la reforma constitucional de 2011. Será un viaje histórico que mostrará cómo y por qué nacieron estas instituciones, y por qué su existencia sigue siendo fundamental en la protección de la dignidad humana.

Sesión 2 – Qué hacen y cómo funcionan

Descubriremos de manera clara y accesible qué funciones cumplen las comisiones, cómo reciben y procesan quejas, qué es una recomendación y por qué, aunque no sea vinculante, puede cambiar la vida de las personas. Analizaremos su estructura, las visitadurías temáticas y el papel que juegan en la prevención y educación en derechos humanos.

Sesión 3 – Quién las encabeza, luces y sombras

Analizaremos quiénes dirigen estas instituciones, cómo son elegidos y qué tanto influyen factores políticos en su desempeño. A través de casos emblemáticos, conoceremos sus principales logros y también las críticas que enfrentan, desde la falta de autonomía hasta el cumplimiento parcial de sus recomendaciones.

Sesión 4 – El futuro y retos por venir

Miraremos hacia adelante para reflexionar sobre los retos que enfrentan las comisiones en un contexto de violencia, desigualdad y cambios tecnológicos. Conoceremos experiencias innovadoras en otros países y plantearemos, como ciudadanía, qué necesitamos exigir para que estas instituciones sigan siendo garantes reales de nuestros derechos.

Fuentes de consulta:

- Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos, art. 102 B.
- Ley de la CNDH y leyes orgánicas estatales.
- CNDH (2023). *Informe anual de actividades*.
- ONU-DH (1993). *Principios de París*.
- Martínez Bullé-Goyri, V. (2015). *Defensorías del Pueblo y Derechos Humanos*. UNAM.
- López, M. (2021). *Autonomía y eficacia en los organismos públicos de derechos humanos en México*. CIDE.

Se entrega constancia de participación con el 80% de asistencia

IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes políticas de funcionamiento, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción NO ASEGURA TU LUGAR. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a centroeducativo@myt.org.mx