

FORTALECIMIENTO DE HABILIDADES SOCIOEMOCIONALES EN INFANCIAS Y ADOLESCENCIAS PARA LA PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS

CONFERENCIA PRESENCIAL

Fecha: martes 23 Septiembre de 2025

Horario: 10:00 a 14:00 hrs

Perfil de público al que va dirigido: Promotores comunitarios, personas servidoras públicas de Alcaldías (CAIA's), personal de salud, promotores comunitarios, organizaciones de la sociedad civil, asociaciones civiles y sociedad en general que desarrollen actividades en materia de prevención y atención temprana del consumo de sustancias psicoactivas y que ello fortalezca su actuar en las diferentes colonias, barrios, unidades habitacionales y pueblos de la Ciudad de México que realicen acciones de prevención y atención de sustancias psicoactivas. Todo público, personas e instituciones interesadas en el tema, público en general.

Entrada libre. Cupo limitado.

Instituto para la Atención y Prevención de las Adicciones (IAPA)

Es un Organismo Descentralizado de la Administración Pública de la Ciudad de México, que tiene como objeto: reducir el uso, el abuso y la dependencia de sustancias psicoactivas, mediante el desarrollo de programas sociales, a través del diseño de proyectos de prevención, tratamiento, formación, rehabilitación e integración comunitaria, impulsando la participación de los sectores público, social y privado.

Ponente invitado:

Lic. Fernando Hernández Avilés

(Asociación Mexicana de Resiliencia y Director de Resiliencia Organizacional), Psicólogo por la Universidad Nacional Autónoma de México, actualmente es Presidente de la Miembro Asesor del Consejo Mexicano de Psicología, Isonomía Centro de Alfabetización en Derechos Humanos, Red Latinoamericana de Investigación y Capacitación en Resiliencia y The DaVinci Institute. Especialista en Dirección Estratégica de Recursos Humanos por la Universidad Complutense de Madrid. Especialista en Estrategias del



Pensamiento Creativo por el Tec de Monterrey. Especialista en Ciencias de la Felicidad por Berkeley University. Especialista en

Gestión Pública para el Desarrollo, y en Métodos de Enseñanza y Educación Efectiva ambos por el BID. Especialista en Liderazgo y Comunicación por Harvard. Premio Nacional Juvenil de Ciencia y Tecnología en México. Reconocimiento por la UNAM por la Fundación Carolina de España como Jóvenes Líderes de Latinoamérica.

Objetivos de aprendizaje

Que las personas asistentes adquieran conocimientos básicos de habilidades socioemocionales en las infancias y adolescencias que les permitan identificar herramientas para prevención del consumo de sustancias psicoactivas en las familias, escuelas y su entorno

Contenido de la sesión

- Identificar que son las habilidades socioemocionales
- Importancia de generar habilidades socioemocionales en las infancias y adolescencias
- Porque es importante desarrollar empatía, autoconciencia, autorregulación y habilidades sociales a temprana edad
- Estrategias para el fortalecimiento de habilidades socioemocionales y construcción de autoestima en la adolescencia
- Herramientas para el abordaje de la resiliencia en infancias y adolescencias
- Factores de riesgo y protección en el consumo de sustancias psicoactivas en infancias y adolescencias.
- Desarrollo de habilidades para la vida y el bienestar socioemocional en infancias y adolescencias
- Redes de apoyo en el entorno familiar, escolar y comunitario.

En esta actividad no se entrega constancia de participación



IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas. No es necesario pagar un acceso/boleto en taquilla.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción **NO ASEGURA TU LUGAR**. Es importante llegar con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros espacios tienen un cupo limitado de asistentes.
4. El Centro Educativo está sujeto a la disponibilidad de espacios según la operación del museo. Los espacios pueden cambiar sin previo aviso.
5. Las inscripciones sólo se harán a través de nuestra página web. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
6. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
7. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es con tu firma en las listas. No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
8. El acceso a las aulas será conforme al orden de llegada y estará sujeto a la operación del museo.
9. No se permite apartar ni reservar lugares en las unifilas o en las aulas (te invitamos a no poner mochilas u objetos en lugares que estén desocupados).
10. Está prohibido entrar con alimentos y/o bebidas que puedan caerse o derramarse fácil. Por favor trae tu bebida en un termo.
11. Una vez completo el aforo del aula, por motivos de seguridad **NO SE PERMITIRÁ EL ACCESO** (no puedes permanecer de pie ni sentado en el piso).
12. Está permitido ingresar al aula una vez iniciada la sesión, pero sólo se podrá acceder si hay lugares disponibles.

