

# PRÁCTICAS SEXUALES DIGITALES Y ANTICONCEPCIÓN: EDUCACIÓN INTEGRAL EN TIEMPOS MODERNOS

## CONFERENCIA VÍA STREAMING

**Fecha:** miércoles 24 de septiembre de 2025

**Horario:** De 16:00 a 17:50 hrs.

**Perfil de público al que va dirigido:** Público interesado en el tema, público en general.

**Entrada libre. Cupo limitado.**

### Telefem

Es una organización que brinda orientación médica a distancia para la interrupción legal del embarazo y consejería en salud sexual y reproductiva.

### Ponente invitada

**Psic. Stephanie Daniela Correa Espinosa**

Licenciada en Psicología Clínica por el Instituto Politécnico Nacional. Es educadora de la sexualidad por parte de la Asociación Mexicana para la Salud Sexual, A.C. (AMSSAC), formándose en Sexualidad Humana, Sexualidad infantil y educación menstrual.

Inició su trabajo dentro de DKT de México dando consejería sobre anticoncepción y prevención de ITS a través de diversos medios de contacto, en módulos informativos y conferencias en escuelas y ferias de salud. Formó parte de la asociación civil M de Mujer, brindando información y acompañamiento a mujeres en proceso de interrupción del embarazo y consejería sobre salud sexual y reproductiva, promoviendo asimismo la lucha y el respeto a los derechos de las mujeres. Actualmente es coordinadora de consejería en la organización Telefem.

### Objetivos de aprendizaje

Conocer los conceptos fundamentales sobre salud sexual y reproductiva, así como brindar información clara y accesible sobre métodos anticonceptivos y prácticas de protección, adicionalmente se hablará del sexting y sus beneficios y riesgos. Esto con el fin de que las personas usuarias puedan ejercer su sexualidad de forma plena, libre, informada y segura.



## Sesión

Cuando se habla de sexualidad, muchas veces se limita únicamente al acto sexual o al coito, e incluso puede percibirse como un tema tabú o prohibido, dejando de lado su complejidad y riqueza. La sexualidad es un aspecto integral del ser humano que va mucho más allá del placer genital o las normas sociales que la reprimen.

En esta sesión se abordará la sexualidad desde una visión amplia, haciendo énfasis en la importancia de la anticoncepción como una herramienta clave para ejercer una sexualidad libre, informada y segura. Se presentará el modelo holónico de la sexualidad, que permite comprender sus distintas dimensiones, y se brindará información clara y actualizada sobre los diversos métodos anticonceptivos existentes para la prevención del embarazo.

Además, se compartirán prácticas sexuales que no implican el intercambio de fluidos corporales, pero que pueden ser placenteras, reafirmando que el disfrute y el cuidado pueden ir de la mano en el ejercicio pleno de la sexualidad.

**En esta actividad no se genera constancia de participación**



## IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción NO ASEGURA TU LUGAR. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a [centroeducativo@myt.org.mx](mailto:centroeducativo@myt.org.mx)

