¿CÓMO SEMBRAR RESILIENCIA Y ESPERANZA A LAS GENERACIONES MÁS JÓVENES?

CURSO VÍA STREAMING

Fecha: jueves 4, 11, 18 y 25 de septiembre de 2025
Horario: 12:00 a 13:50 hrs
Perfil de público al que va dirigido: Público interesado en el tema, público en general.
Entrada libre. Cupo limitado.

Fernando Hernández Avilés

Especialista en liderazgo, colaboración, cambio y resiliencia. Presidente de la Asociación Mexicana de Resiliencia, Directro de Resiliencia Organizacional. Miembro asesor del Consejo Mexicano de Psicología y de The DaVinci Institute. Premio nacional juvenil de Ciencia y Tecnología. Reconocido por la UNAM para la Fundación Carolina de España como jóvenes líderes de la Latinoamérica.
Desarrolla programas y colabora como asesor en temas de Resiliencia, Liderazgo y Cambio. Desarrollo Humano Sostenible, Gobernanza, Negociación, Psicología del Cambio y Desarrollo Organizacional y Social.

Psicólogo por la UNAM, Especialista en Dirección Estratégica de Recursos Humanos por la Universidad Complutense de Madrid. Acreditando: Especialista en Ciencias de la Felicidad por Berkeley University. Especialista en Gestión Pública para el Desarrollo; y en Métodos de Enseñanza y Educación Efectivos por el BID. En acreditación como Especialista en Liderazgo y Comunicación por la Universidad de Harvard.

Objetivos de aprendizaje

- Identificar los factores que influyen en el desarrollo de la resiliencia y la esperanza.
- Desarrollar estrategias para fomentar la resiliencia y la esperanza en entornos educativos y comunitarios.
- Implementar programas y actividades que promuevan el bienestar emocional y el desarrollo integral de los jóvenes.

Sesión 1 "Entendiendo los Desafíos de las Nuevas Generaciones"

Los desafíos del mundo actual: Educación, trabajo, cambio climático, desigualdad, tecnología, presiones sociales.

Sesión 2 "¿Qué es la Resiliencia y la Esperanza Realista"

Factores que influyen en el desarrollo de la resiliencia y la esperanza: Personalidad, entorno, relaciones sociales.

Sesión 3 "Sembrando la Posibilidad y Oportunidad"

Proyectos y actividades que inspiran: Fomentando el voluntariado, la creatividad y la participación ciudadana.

Sesión 4 "Creando Entornos Resilientes"

Comunidades resilientes: Construyendo redes de apoyo y colaboración.

Se entrega constancia de participación con el 80% de asistencia

IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción NO ASEGURA TU LUGAR. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a centroeducativo@myt.org.mx