

HUERTOS URBANOS: UNA OPORTUNIDAD PARA EL CUIDADO DEL AMBIENTE Y LA SOBERANÍA ALIMENTARIA EN TIEMPOS DE COVID

CURSO VÍA STREAMING

Fecha: viernes 08, 15, 22 y 29 de enero de 2021

Horario: de 16:00 a 17:50 pm

Perfil de público al que va dirigido: Público en general

Entrada libre.

Coordina Mtra. Nadia Arroyo Estrada

Licenciada en Pedagogía por la UNAM, Especialidad en Sexología, Maestría en Sensibilización y Manejo de Grupos por el IMESEX, formación como Danzaterapeuta, Arteterapeuta, Sonoroterapeuta y en Constelaciones Familiares, más de 20 años de trabajo facilitando el grupos tanto en empresas, colegios, instituciones de gobierno, reconocida por la UNICEF por el desarrollo de material educativo a personas con discapacidad. Docente en Universidades de prestigio en temas relacionados a Género, Inclusión, Diversidad, Multiculturalidad, Discapacidad, Ecología, Sexualidad entre otros. Asesora de ONG y empresas en el desarrollo de proyectos en dichos temas. Autora de libros y artículos en revistas de difusión científica en el tema de sexualidad, abuso sexual, derechos humanos entre otros.

Ponentes invitada:

Mariana Hernández Hernández

Bióloga con especialidad en producción de hidrógeno con microalgas verdes y Maestra en Tecnología Avanzada por el Instituto Politécnico Nacional. Actualmente forma parte del equipo de gestión de Ciclo de Vida, en el Centro de Análisis de Ciclo de Vida y Diseño sustentable, donde ha colaborado en diversos proyectos de medición y comunicación de huellas ambientales. Coautora del estudio Análisis de Ciclo de Vida de Bolsas de Supermercado en México. Autora y coautora de artículos publicados en revistas científicas en materia de producción de biohidrógeno y energía sustentable. Fundadora de Huertos Urbanos Mx, emprendimiento que busca fomentar la seguridad alimentaria, la salud y el esparcimiento de las familias ciudadinas mediante la capacitación, instalación y operación de huertos urbanos para la producción de plantas alimenticias, medicinales y ornamentales

Objetivos generales

Las y los asistentes comprenden conceptos básicos de la perspectiva de ciclo de vida y consumo responsable y cómo replicarlos en la cotidianidad pandémica.

Adicionalmente, a través de ejercicios teórico-prácticos, diseñan su huerto urbano y entienden los beneficios de tener uno.

Temas:

Sesión 1. **Seguridad alimentaria una necesidad para la economía, la salud y el ambiente.**

Sesión 2. **El huerto urbano**

- a) Beneficios
- b) Requerimientos y diseño del huerto
- c) El huerto: una oportunidad de autoconocimiento

Sesión 3. **Circularidad y ecodiseño para la eliminación de residuos.**

- a) Acciones concretas para la vida diaria en la nueva normalidad

Sesión 4. **Consumo responsable**

- a) Perspectiva de ciclo de vida
- b) ¿Qué es el greenwashing y cómo evitarlo?

Metodología:

El curso será impartido a distancia, se revisarán algunos conceptos de manera general y a través de ejercicios muy simples se buscará la reflexión individual y colectiva para la construcción de nuevos saberes.

Materiales:

Las y los participantes deberán tener a la mano, hojas y colores.

Durante el curso se darán instrucciones y recomendaciones para iniciar su huerto urbano, en cada sesión se señalarán los materiales que se usarán en la sesión subsecuente. En caso de no tenerlos en el momento pueden tomar nota para realizar las actividades en otro momento.

Se entrega constancia de participación con el 80% de asistencia

IMPORTANTE

Queda estrictamente prohibido la reproducción total o parcial de este programa sin previa autorización por escrito del(a) coordinador(a) del programa.

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción **NO ASEGURA TU LUGAR**. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de nuestra página web. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos la mitad del tiempo de duración. No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que colocar el nombre de las personas participantes en su usuario de Zoom.