

DUELO Y MUERTE EN EL CONTEXTO DE COVID-19

CURSO VÍA STREAMING

Fecha: viernes 8 ,15 ,22 y 29 de enero de 2021

Horario: de 14:00 a 15:50 horas.

Perfil de público al que va dirigido: Público interesado en el tema, público en general.

Entrada libre. Cupo limitado.

Mayrenne Lozano Gutiérrez

Licenciada en psicología por la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM). Ha laborado en el Instituto de Salud del Estado de México (ISEM) y en el Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) desarrollándose como terapeuta clínica, realizando jornadas de salud, cápsulas informativas, capacitación a comunidades y talleres para actuar a nivel preventivo en temas de salud psicológica. Cuenta con el curso “Salud mental durante la pandemia” brindado por la Secretaría de Salud. Actualmente cursando la especialidad en psicología clínica por la Asociación Mexicana de Alternativas en Psicología (AMAPSI).

Alma Gloria Zúñiga Hernández

Egresada de la Licenciatura en Psicología por la Facultad de Estudios Superiores Iztacala (UNAM). Cuenta con experiencia en el ámbito educativo a nivel primaria, enfocada en necesidades educativas; participación en jornadas de salud, impartición de talleres a distintos niveles; ha trabajado en el área de rehabilitación especial; terapia bajo el enfoque cognitivo conductual y experiencia en el ámbito organizacional a nivel recursos humanos para distintas empresas.

Objetivos de aprendizaje

Las personas asistentes al curso tendrán una introducción al tema del duelo y pérdida enfocado en el contexto de la pandemia COVID-19, donde identificarán, comprenderán y reflexionarán de manera general cuál es el proceso que conforma el duelo. A lo largo del curso se proporcionarán algunas herramientas que podrían servir como un apoyo inicial en la pérdida de un ser querido.

Sesiones:

8 de enero. Duelo, pérdida y muerte

En esta sesión se abordará de manera general el tema de duelo, el significado que toma la muerte en México; así mismo nos introduciremos en los tipos de duelo por los que puede pasar una persona y su relación con el COVID-19.

15 de enero. ¿Cómo se vive el duelo?

En esta sesión revisaremos las distintas etapas y el ciclo general que conforma el duelo; identificaremos cuáles son los tipos de pérdida que existen; se reflexionará sobre la manera en que se experimenta el duelo en relación a quien está viviéndolo. Por último, se brindarán pautas para poder actuar de manera asertiva con el duelo de alguien más.

22 de enero. El duelo en niños y personas de la tercera edad

Aunque el duelo tiene una forma general de entenderse y experimentarse, es importante reconocer y señalar que existen particularidades en la manera de afrontar una pérdida dependiendo la etapa de desarrollo en la que nos encontramos, por lo que en esta sesión realizaremos una aproximación al proceso de duelo que experimentan los niños y adultos mayores.

29 de enero. Afrontamiento y autocuidado

Para concluir el tema se revisarán de manera general algunas pautas y sugerencias que sirvan como un recurso inicial en la forma de afrontar una pérdida. Así mismo se abordará una guía básica de autocuidado que fungirá como un primer apoyo en este proceso. Para finalizar se realizará una reflexión de lo visto a lo largo de las sesiones.

BIBLIOGRAFÍA

Cabrera C. Alarcón E., Prieto P. (2020) Guía para las personas que sufren una pérdida en tiempos del coronavirus (COVID-19)

Muerta, Marco (2015). El significado vivo de la muerte: psicoterapia de la praxis en procesos de duelo. Recuperado el 17 de Noviembre de 2020 de <http://murueta.mx/index.php/textos/27-el-significado-vivo-de-la-muerte-psicoterapia-de-la-praxis-en-procesos-de-duelo>

Murueta, Marco (2020) La presencia continua de los muertos. Recuperado de <https://www.facebook.com/amapsi.cdmx/videos/366991647984764>

Osiris, R., Galicia E., Herrera A., Asencio L., Rodríguez M., Aguilar Esquivias E., Beltrán A., Ibarreche J., (2020). Manual operativo del curso para el acompañamiento del duelo en situaciones especiales durante la pandemia de COVID-19 en México.

Serrano, S. (2020) Duelo y muerte en el contexto covid-19. CRIM Vol. (7)

Se entrega constancia de participación con el 80% de asistencia

IMPORTANTE

Queda estrictamente prohibido la reproducción total o parcial de este programa sin previa autorización por escrito del(a) coordinador(a) del programa.

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción **NO ASEGURA TU LUGAR**. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de nuestra página web. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos la mitad del tiempo de duración. No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que colocar el nombre de las personas participantes en su usuario de Zoom.