

DUELO: VIVIENDO LA PERDIDA DE UN SER QUERIDO

CURSO VÍA STREAMING

Fecha: sábado 8, 15, 22 y 29 de enero del 2022

Horario: de 17 00 a 18:50 Hrs.

Perfil de público al que va dirigido: A toda persona interesada en tema. Recomendable a partir de 12 años.

Entrada libre. Cupo limitado.

Alma Zúñiga

Egresada de la Licenciatura en Psicología por la Facultad de Estudios Superiores Iztacala (UNAM). Cuenta con experiencia en el ámbito educativo a nivel primaria, enfocada en necesidades educativas; participación en jornadas de salud, impartición de talleres a distintos niveles; ha trabajado en el área de rehabilitación especial; terapia bajo el enfoque cognitivo conductual y experiencia en el ámbito organizacional en el ámbito de recursos humanos para distintas empresas. Actualmente se desempeña como conferencista, realizando e impartiendo cursos y talleres para distintas organizaciones.

Objetivos de aprendizaje

Las personas asistentes al curso tendrán una introducción al tema del duelo, se reflexionará de manera general sobre el proceso que lo conforma, además, se abordarán distintos aspectos que podrían servir como un apoyo inicial en la pérdida de un ser querido.

Sesiones

08 de enero. "¿Qué es el duelo?"

En esta primera sesión abordaremos aspectos básicos en relación al duelo, distintos tipos de duelo y formas de vivirlo, donde se reflexionará en conjunto con los participantes sobre significados y vivencias personales.

15 de enero "Etapas del duelo"

En la segunda sesión, hablaremos de distintas etapas que conforma cualquier proceso de duelo con el fin de que los participantes se identifiquen en ellas y se realizará una reflexión en relación con tema.

22 de enero "Como apoyar en el duelo de un ser querido"

En esta sesión abordaremos aspectos en relación al acompañamiento de una persona que ha tenido la pérdida de un ser querido.

29 de enero "Prácticas de autocuidado en el duelo"

Por último, hablaremos de distintas prácticas de autocuidado mientras se esta viviendo el proceso de duelo que podrán servir como un recurso inicial durante la vivencia de este proceso.

Se entrega constancia de participación con el 80% de asistencia

IMPORTANTE

Queda estrictamente prohibido la reproducción total o parcial de este programa sin previa autorización por escrito del(a) coordinador(a) del programa.

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción NO ASEGURA TU LUGAR. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a centroeducativo@myt.org.mx