

GAMAN JAPONES: EL ARTE DE AFRONTAR LO ADVERSO

CURSO VÍA STREAMING

Fecha: sábado 8, 15, 22 y 29 de enero de 2022

Horario: de 15:00 a 17:00 horas

Perfil de público al que va dirigido: Estudiantes, funcionariado, instituciones y público en general, profesionales y organizaciones interesadas en conocer, relacionar, desarrollar y aplicar la resiliencia en su vida personal y sus actividades escolares y laborales.

Entrada libre. Cupo limitado.

Asociación Mexicana de Resiliencia

Institución sin fines de lucro. Responsable y líder iberoamericana en la investigación, promoción, facilitación y creación de programas en desarrollo humano sostenible con énfasis en poblaciones en crecimiento, cambio, crisis, oportunidad y resiliencia. Con aplicación estratégica y operativa en los sectores social, universitario y académico, de salud, educación, seguridad, gobierno y organizacional.

Ponente invitado:

Fernando Hernández Avilés: Presidente de la Asociación Mexicana de Resiliencia, Director de Resiliencia Organizacional, Creador de GeneraCambios.org y Miembro asesor del Consejo Mexicano de Psicología. Psicólogo por la UNAM, Especialista en Dirección Estratégica de Recursos Humanos por la Universidad Complutense de Madrid. Especialista en Estrategias del Pensamiento Creativo por el Tec de Monterrey. Especialista en Ciencias de la Felicidad por Berkeley University.

Premio Nacional Juvenil de Ciencia y Tecnología en México.

Reconocimiento por la UNAM para Fundación Carolina de España como Jóvenes Líderes de Latinoamérica. Ha desarrollado programas y colaborado como asesor en temas de Resiliencia, Desarrollo Humano Sostenible, Alta Dirección, Gobernanza, Psicología del Cambio y Desarrollo Organizacional, para Gobierno Federal, Gobiernos Estatales y Locales, Agencias Internacionales y Empresas Top 100 Forbes, así como Universidades, Consejos y Centros Educativos.

Objetivos de aprendizaje

1. Que las y los asistentes conozcan y relacionen con su vida diaria, la metodología japonesa de GAMAN, para prevenir, afrontar y superar adversidades.
2. Brindar herramientas y técnicas personales que faciliten la realización de acciones para aplicar y fortalecer la resiliencia en la gente e instituciones.

Sesiones

Sesión 1, sábado 8 de enero de 2022

Nombre: "Aprender a convivir con la adversidad desde la infancia"

Resumen: Conoceremos y analizaremos cómo identificamos, relacionamos y respondemos a lo adverso desde las primeras etapas de vida.

Sesión 2, sábado 15 de enero de 2022

Nombre: "Introducción al GAMAN Japonés, filosofía de vida para nadar contra corriente"

Resumen: Conoceremos y relacionaremos el GAMAN japonés como filosofía de vida que les ha permitido como nación y ciudadanos, hacerse fuertes ante las adversidades.

Sesión 3, sábado 22 de enero de 2022

Nombre: "Técnica y táctica del GAMAN en las personas, instituciones y países"

Resumen: Cuál es la técnica detrás del GAMAN japonés, cómo identificarla en mi persona para fortalecerla.

Sesión 4, sábado 29 de enero de 2022

Nombre: "¿Cómo desarrollar y aplicar mi filosofía y técnica personal para superar lo adverso?"

Resumen: Relacionar y desarrollar lo aprendido a mi vida, necesidades, desafíos y oportunidades personales presentes y futuras.

Se entrega constancia de participación con el **80%** de asistencia

IMPORTANTE

Queda estrictamente prohibido la reproducción total o parcial de este programa sin previa autorización por escrito del(a) coordinador(a) del programa.

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción NO ASEGURA TU LUGAR. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a centroeducativo@myt.org.mx