

# NO ESTÁS SOLA: DEPRESIÓN POSTPARTO

## CONFERENCIA PRESENCIAL Y VIRTUAL

**Fecha:** jueves 19 de enero del 2023

**Horario:** De 16:00 a 17:50 Hrs.

**Perfil de público al que va dirigido:** Público interesado en el tema, público en general.

**Entrada libre. Cupo limitado.**

### **Ambar Nizayha Rodríguez Flores**

Licenciada en psicología egresada de la Facultad de Psicología de la UNAM, participante de proyectos especializados en derechos sexuales y reproductivos en el área de psicología social.

### **Objetivos de aprendizaje**

Revisar con las personas asistentes las posibles causas y qué es la depresión postparto a través de un pequeño marco teórico, qué puede hacer la mujer que lo sufre y/o las personas cercanas a ella para ayudarla.

### **Sesión única**

**Viernes 19 de enero del 2023**

En la conferencia se expondrá las posibles causas y los síntomas de la depresión postparto con las y los asistentes interesados, qué pueden hacer las mujeres que puedan padecer o padezcan de esta condición, además, de mencionar cómo pueden ayudar sus familiares, amistades y personas que formen parte de sus redes de apoyo.

**En esta actividad no se genera constancia de participación**

## IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas. No es necesario pagar un acceso/boleto en taquilla.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción **NO ASEGURA TU LUGAR**. Es importante llegar con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros espacios tienen un cupo limitado de asistentes.
4. El Centro Educativo está sujeto a la disponibilidad de espacios según la operación del museo. Los espacios pueden cambiar sin previo aviso.
5. Las inscripciones sólo se harán a través de nuestra página web. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
6. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
7. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es con tu firma en las listas. No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
8. El acceso a las aulas será conforme al orden de llegada y estará sujeto a la operación del museo.
9. No se permite apartar ni reservar lugares en las unifilas o en las aulas (te invitamos a no poner mochilas u objetos en lugares que estén desocupados).
10. Está prohibido entrar con alimentos y/o bebidas que puedan caerse o derramarse fácilmente. Por favor trae tu bebida en un termo.
11. Una vez completo el aforo del aula, por motivos de seguridad **NO SE PERMITIRÁ EL ACCESO** (no puedes permanecer de pie ni sentada/o en el piso).
12. Está permitido ingresar al aula una vez iniciada la sesión, pero sólo se podrá acceder si hay lugares disponibles.