

# CONSTRUIR RESILIENCIA DESDE EL AMOR Y LA ESPERANZA

## CURSO PRESENCIAL Y VIRTUAL

**Fecha:** sábado 7, 14, 21 y 28 de enero de 2023.

**Horario:** De 12:00 a 13:50 Hrs.

**Perfil de público al que va dirigido:** Público interesado en el tema, público en general.

**Entrada libre. Cupo limitado.**

### Asociación Mexicana de Resiliencia

Asociación Mexicana de Resiliencia. Institución sin fines de lucro. Responsable y líder iberoamericana en la investigación, promoción, facilitación y creación de programas en desarrollo humano sostenible con énfasis en poblaciones en crecimiento, cambio, crisis, oportunidad y resiliencia. Con aplicación estratégica y operativa en los sectores social, universitario y académico, de salud, educación, seguridad, gobierno y organizacional.

### Objetivos de aprendizaje

- Que las y los asistentes conozcan e identifiquen cómo los procesos de amor y esperanza, facilitan la construcción de procesos y capacidades resilientes.
- Conocer y desarrollar estrategias que, desde el amor y la esperanza, fortalezcan nuestra capacidad y proceso resiliente.

## Sesiones

### Sesión 1

#### El amor, esperanza y resiliencia en primera persona

Conocer, identificar y significar cómo ha sido nuestro entender, ser y vivir de estos procesos – sentimientos en nuestra vida.

### Sesión 2

#### Lo que aprendimos, tomamos y usamos del amor, esperanza y resiliencia

Qué fue quedando atrás y que se fue fortaleciendo en nuestro desarrollo y facilitación del amor y la esperanza

### Sesión 3

#### ¿Cómo participa el amor y la esperanza en el desarrollo y fortalecimiento de nuestra resiliencia?

Conocer e identificar cómo se activa la participación directa del amor y la esperanza con nuestra resiliencia

### Sesión 4

#### Crear una nueva historia de posibilidad y crecimiento

Crear y construir nuevas historias que sean pilares de crecimiento y bienestar personal y social

Se entrega constancia de participación con el **80%** de asistencia



## IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción **NO ASEGURA TU LUGAR**. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a [centroeducativo@myt.org.mx](mailto:centroeducativo@myt.org.mx)