

DEPRESIÓN, SALUD Y BUENTRATO: CLAVES PARA LA PREVENCIÓN Y LA ATENCIÓN

CURSO VIRTUAL

Fecha: miércoles 11, 18 y 25

Horario: De 12:00 a 13:50 Hrs.

Perfil de público al que va dirigido: Público interesado en el tema, público en general.

Entrada libre. Cupo limitado.

Zaira Janet Gutiérrez Contreras

Psicóloga por la Facultad de Psicología de la UNAM y formada como Educadora de la sexualidad y como Psicoterapeuta en Violencia de Género por el Programa de Sexualidad Humana (Prosexhum.) Con formación experta en Autoconocimiento, Sexualidad y Relaciones Humanas en Terapia de Reencuentro por el Instituto de Terapia de Reencuentro de Valencia, España. Realizó el curso "Global Health" por la Universidad de California. Cuenta con experiencia en actividades de atención y prevención de la salud mental. Brinda acompañamiento psicosocial con enfoque de género y con perspectiva en Derechos Humanos.

Objetivos de aprendizaje

El objetivo del curso es sensibilizar sobre la importancia de reconocer la depresión como un tema de salud pública en donde se brindarán, además, claves para su detección, atención y prevención

Sesiones

S1- "Depresión: más que solo estar triste"

En esta sesión hablaremos de la depresión, sus causas e impactos en la salud mental. Se hablará sobre los mitos más frecuentes y realidades en torno al tema.



S2- "Depresión y género: perspectivas necesarias"

En esta sesión hablaremos de los mandatos del género y su impacto en la salud mental.

Mencionaremos cifras de mortalidad de acuerdo al género en torno a la depresión.

S3- 11 de enero 2023 "Claves para la atención y prevención"

En esta sesión hablaremos de las campañas y acciones de prevención y atención para la salud mental.

Se entrega constancia de participación con el 100% de asistencia



IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción **NO ASEGURA TU LUGAR**. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a centroeducativo@myt.org.mx