



BUENOS PADRES, BUENOS TRATOS

CURSO VÍA STREAMING

Fecha: sábados 6, 13, 20 y 27 de marzo 2021

Horario: 11:00 a 12:50

Perfil de público al que va dirigido: Madres, padres de familia y otros cuidadores primarios de niños y niñas.

Entrada libre. Cupo limitado.

Guardianes

Guardianes es un programa de Afectividad y Sexualidad, A.C., se dedica a buscar el interés superior de niñas, niños y adolescentes, alineada a los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la Agenda 2030. Es una organización que desde 2017 cuenta con el Estatus Consultivo Especial otorgado por el Consejo Económico y Social de las Naciones Unidas. A lo largo de sus 19 años de trayectoria ha colaborado con organizaciones de la sociedad civil en la defensa de los derechos de las niñas, niños y adolescentes, centrando sus esfuerzos en la prevención del maltrato y abuso sexual infantil.

Objetivos de aprendizaje

Brindar a madres, padres y cuidadores, las herramientas emocionales que les permitan sentirse mejor en esta etapa de contingencia y en el regreso a la nueva normalidad, para dar buenos tratos a niñas, niños y adolescentes, favoreciendo la conexión entre ellos.

Sesiones:

1. Cuidar al cuidador.

Sábado 6 de marzo.

Duración: 1 hora 50 minutos.

Objetivo: Transformar nuestro autoconcepto para encontrar el placer de practicar la virtud del autocuidado.

2. Conservar la calma.

Sábado 13 de marzo.

Duración: 1 hora 50 minutos.

Objetivo: Descubrir estrategias para controlar el estrés y utilizarlo a nuestro favor.



3. Aprender a disfrutar.

Sábado 20 de marzo.

Duración: 1 hora 50 minutos.

Objetivo: Obtener estrategias para desarrollar habilidades para la vida que te ayuden a dar buenos tratos y una crianza sensible y con ternura.

4. Afrontar dificultades y hacer un plan.

Sábado 27 de marzo.

Duración: 1 hora 50 minutos.

Objetivo: Descubrir la importancia de la presencia como medio para desarrollar el apego seguro en las niñas, niños y adolescentes necesario para afrontar las dificultades de la vida.

Obtener herramientas para generar un plan en la familia que les ayude a adaptarse a esta nueva normalidad.

Se entrega constancia de participación con el 80% de asistencia

IMPORTANTE

Queda estrictamente prohibido la reproducción total o parcial de este programa sin previa autorización por escrito del(a) coordinador(a) del programa.

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción **NO ASEGURA TU LUGAR**. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a centroeducativo@myt.org.mx