

## MEDICINA ALTERNATIVA: UNA VÍA PARA LA PREVENCIÓN, ATENCIÓN Y REHABILITACIÓN ANTE EL COVID CURSO VÍA STREAMING

**Fecha:** viernes 5, 12, 19 y 26 de marzo de 2021.

**Horario:** de 16:00 a 17:50 hrs.

**Perfil de público al que va dirigido:** Público en general

**Entrada libre.**

### **MTRA. NADIA ARROYO ESTRADA**

Licenciada en Pedagogía por la UNAM, Especialidad en Sexología, Maestría en Sensibilización y Manejo de Grupos por el IMESSEX, formación como Danzaterapeuta, Arteterapeuta, Sonoterapeuta y en Constelaciones Familiares, más de 20 años de trabajo facilitando en grupos tanto en empresas, colegios, instituciones de gobierno, reconocida por la UNICEF por el desarrollo de material educativo a personas con discapacidad. Docente en Universidades de prestigio en temas relacionados a Género, Inclusión, Diversidad, Multiculturalidad, Discapacidad, Ecología, Sexualidad entre otros. Asesora de ONG y empresas en el desarrollo de proyectos en dichos temas. Autora de libros y artículos en revistas de difusión científica en el tema de sexualidad, abuso sexual, derechos humanos entre otros.

### **Invitados:**

#### **Dr. López Ramos:**

Dr. En Antropología por la Escuela Nacional de Antropología e Historia, maestro en Historia por la UNAM, Licenciado en Psicología por la UNAM, fundador del Centro de Estudios y Atención Psicológica, del Centro de Estudios y Atención Psicológica del Centro de Estudios y Desarrollo y del Zen y del Instituto de Investigaciones Jaguey

#### **Mtro. Jorge Silva:**

Licenciado en Acupuntura y Mtro. en Neurofisiología

#### **Dr. Erick Estrada Lugo:**

Lic. En Biología de la UNAM, Maestría en Ciencias y Botánica, profesor de la Universidad de Chapingo, Doctorado en Antropología. Cuenta con más de 208 publicaciones científicas

## **Lic. Indira Sarabia:**

Miembro de la Asociación Falun Dafa en México A.C

### **Objetivos generales**

Las y los asistentes comprenden acciones básicas en sus hábitos para prevenir, atender y/o rehabilitarse del COVID.

Adicionalmente, a través de ejercicios teórico-prácticos, identifican estrategias para trabajar el sistema inmunológico y el sistema respiratorio.

### **Sesiones:**

Sesión 1. Fecha 5 de marzo. El cuidado del cuerpo y los vínculos humanos en tiempos de COVID. Dr. Sergio López Ramos.

Sesión 2. Fecha 12 de marzo. Comprender el COVID desde las neurociencias para atender el sistema inmune y respiratorio. Mtro. Jorge Silva

Sesión 3. Fecha 19 de marzo. Impacto de Falun Dafa en el sistema inmunológico en tiempos de COVID. Falun Dafa México.

Sesión 4. Fecha 26 de marzo. Plantas medicinales y alimentación en tiempos de COVID. Mtro. Erick Estrada Lugo

### **Metodología:**

El curso será impartido a distancia, se revisarán algunos conceptos de manera general y a través de ejercicios muy simples se buscará la reflexión individual y colectiva para la construcción de nuevos saberes.

**Se entrega constancia de participación con el 80% de asistencia**

## IMPORTANTE

Queda estrictamente prohibido la reproducción total o parcial de este programa sin previa autorización por escrito del(a) coordinador(a) del programa.

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción **NO ASEGURA TU LUGAR**. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de nuestra página web. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es con tu nombre y correo en el chat de cada sesión. No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.