

A PROPÓSITO DEL DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER. ¿Y, QUÉ PASA CON LAS MUJERES MAYORES?

CURSO VÍA STREAMING

Fecha: viernes 10, 17, 24 y 31 de marzo de 2023.

Horario: De 12:00 a 13:50 Hrs.

Perfil de público al que va dirigido: Público interesado en el tema, público en general.

Entrada libre. Cupo limitado.

Dirección General para el Bienestar y la Cohesión Social

Antes Indesol, tiene entre sus funciones formular e impulsar, con instituciones académicas, de educación superior y de investigación, así como con organizaciones de la sociedad civil, proyectos de investigación, información, asesoría, apoyo técnico, comunicación y difusión en materia de desarrollo, cohesión, participación y gestión social, con perspectiva de género.

Objetivos de aprendizaje

La conmemoración del 8 de marzo, Día Internacional de la Mujer, recuerda el acontecimiento fatal de fines del siglo XIX en donde las trabajadoras de una fábrica textil murieron. Fueron mujeres que trabajaban por menos de la mitad del salario de los hombres y que decidieron luchar por mejores condiciones de vida. A más de 100 años de dichos acontecimientos, esta fecha sigue dando lugar a manifestaciones y marchas, ya que las condiciones de vida de las mujeres siguen siendo inferiores a las de los hombres, cuya cultura es la predominante.

Durante las cuatro sesiones de este curso, trataremos de dar un panorama general sobre la situación de las mujeres mayores; con este término nos referimos a adultas mayores y ancianas. Se tratará de dar respuesta a los siguientes cuestionamientos.

- ✓ ¿Cuál es el panorama general de la vida de las mujeres mayores en México?
- ✓ ¿Cómo es el proceso de envejecimiento de las mujeres y cuáles pueden ser las principales claves para lograr una vejez exitosa?

- ✓ ¿Y si vivo violencia en mi vejez, qué puedo hacer?
- ✓ ¿Cuál es el camino que puede seguir una mujer que desea vivir en una residencia en donde la cuiden?

Sesiones

Viernes 10 de marzo. Los derechos humanos de las mujeres mayores en México.

Se proporcionará un panorama general al respecto.

Viernes 17 de marzo. Las transformaciones hacia la vejez.

Se proporcionarán los elementos para comprender los cambios físicos de las mujeres durante el envejecimiento para comprenderlos. A partir de ahí, se darán las claves para lograr una vejez plena.

Viernes 24 de marzo. Violencia de género y vejez, la ruta de la denuncia.

Existe la posibilidad de vivir violencia de género en la vejez, por lo que se proporcionará la ruta de la denuncia y protección.

Viernes 31 de marzo. Los cuidados hacia las mujeres mayores.

¿Es posible prever una vejez asistida en donde nos cuiden y protejan? Se proporcionarán algunas alternativas a esta pregunta.

Se entrega constancia de participación con el **80%** de asistencia



IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción **NO ASEGURA TU LUGAR**. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a centroeducativo@myt.org.mx