

LA IMPORTANCIA DEL CUIDADO MUTUO PORQUÉ ES IMPORTANTE RELACIONARNOS DESDE EL CUIDADO DE LAS NECESIDADES VIVAS EN LOS VÍNCULOS

CURSO VÍA STREAMING

Fecha: sábado 04, 11, 18 y 25 de marzo de 2023.

Horario: De 16:00 a 17:50 Hrs.

Perfil de público al que va dirigido: A quienes tengan interés en mejorar sus habilidades de comunicación con lxs demás. Muy útil para padres y madres de familia, docentes, psicoterapeutas, psicólogos, tanatólogxs, mediadorxs, personas en cargos de liderazgo, etc.

Entrada libre. Cupo limitado.


Otros Mirares - Gerardo Aridjis

Psicoterapeuta Humanista con las Especialidades en:

- Prácticas Narrativas
- Logoterapia y Análisis Existencial
- Enfoque Centrado en la Persona (ECP)
- Psicoterapia Gestalt
- Psicoterapia Corporal
- Tanatología
- Formador de Comunicación No Violenta
- Facilitador de Círculos de Paz

En la actualidad da consulta individual, de pareja y facilita procesos psicoterapéuticos de grupo tanto en CDMX como en Cuernavaca e imparte constantemente cursos, talleres y conferencias sobre propuestas sociales de desarrollo humano y liderazgo colaborativo en diversas instituciones entre ellas el Tecnológico de Monterrey campus Cuernavaca, la





Universidad del Medio Ambiente UMA campus Valle de Bravo, el Museo de Memoria y Tolerancia de la CDMX, la Asociación Española de Mediación (ASEMED). Es un incansable promotor del modelo de Comunicación No Violenta del Dr. Marshall Rosenberg y lo ha llevado a través de la Fundación Parinaama al Centro de Readaptación Social de Atlacholoaya, Morelos tanto en las áreas femenil como varonil, también ha participado en los Tribunales para el Tratamiento de Adicciones (TTA) del Estado de Morelos en un programa en conjunto con la Organización de Estados Americanos (OEA), llamado Justicia Terapéutica, en la Comisión de Derechos Humanos del Estado de Morelos y ha colaborado para un gran número de instituciones educativas, hospitalarias, empresariales y gubernamentales. En medios de comunicación ha participado con regularidad en el programa Diálogos en Confianza del Canal Once y en el programa Dimensión 11:11 de Radio Fórmula, Now MediaTV, entre otros. Cuenta con una charla TEDx Independently Organized Event cuyo título es Reconectar con Uno Mismo.

Objetivos de aprendizaje

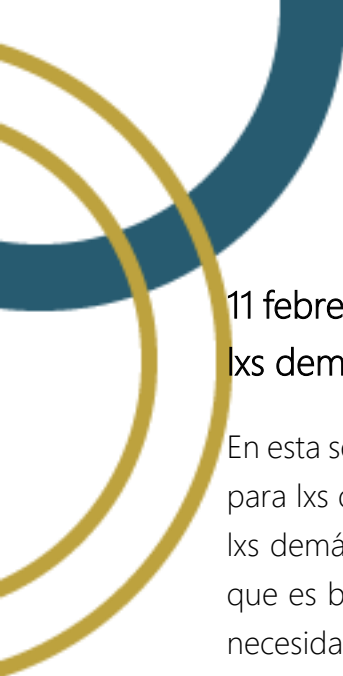
En este módulo veremos, apoyadxs en la propuesta de la Comunicación No Violenta, sobre la importancia de relacionarnos desde la conciencia de las necesidades vivas en las personas que interactúan. La sociedad en su inmensa mayoría está organizada de manera tal que promueve la lógica individualista como satisfactor de felicidad sin darnos cuenta que la felicidad (lo que sea que esto signifique para cada quien) se resuelve en los vínculos, en las relaciones, desde el diálogo, el consenso y la mutualidad.

Sesiones

4 febrero 2023 - ¿Qué significa dar en mutualidad, dar desde el corazón?

En esta clase veremos la importancia de dar libremente desde el simple deseo de contribuir en la vida de lxs demás, dar desde el corazón. No desde una lógica de intercambio sino desde la mutualidad.





11 febrero 2023 - Dar desde el reconocimiento de lo que es importante para lxs demás.

En esta sesión aprenderemos a centrarnos, lo más que podamos, en lo que es importante para lxs demás más allá de que lo sea o no para nosotros. Es un dar basados en lo que lxs demás nos reportan y no desde una posición que desde nuestro lado determina lo que es bueno para el/la otrx. ¿cómo hacer esto sin que sea en detrimento de nuestras necesidades.

18 febrero 2023 - ¿Qué es lo que nos pasó que nos desconectamos de nuestra naturaleza compasiva?

A lo largo de nuestro proceso "educativo" nos hemos venido desconectando de lo que está vivo en nosotrxs porque se nos enseñó a estar más pendiente de lo que las figuras de autoridad quieren, perdiendo con ello la conexión a lo vivo en nosotrxs.

25 febrero 2023 - Reestructurar cómo hablamos y escuchamos con una base firme en la conciencia de lo que percibimos, sentimos y queremos.

En esta clase explicaremos cuales son los cuatro componentes propuestos por la Comunicación No Violenta para ir generando con ello una práctica de reconexión que nos ayude a comunicarnos desde la conciencia de lo que nos habita.

Se entrega constancia de participación con el **80%** de asistencia



IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción **NO ASEGURA TU LUGAR**. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a centroeducativo@myt.org.mx