

GORDAS LIBRES: APRENDIENDO A CUIDAR MI CUERPO DESDE LA LIBERTAD

ACTIVIDAD ÚNICA VÍA STREAMING

Fecha: viernes 8 de marzo de 2024

Horario: 12:00 pm a 13:50pm

Perfil de público al que va dirigido: Público interesado en el tema, público en general.

Entrada libre. Cupo limitado.

Libertad Hernández

Licenciada en Psicología por la UMSNH. Activista en contra de la gordofobia y a favor de la crianza respetuosa y body positive, siendo éstas dos líneas las de su principal trabajo. Como profesionalista desde hace 5 años de que se tituló ha tenido trayectoria en el ámbito de la psicología en diversas áreas como la educación, el acompañamiento terapéutico y como tallerista, se ha desempeñado como líder de proyectos como Psicomamá dónde se brindan asesorías, acompañamiento y talleres de crianza respetuosa, ASPyN dónde se realiza acompañamiento psicológico para personas que desean trabajar temas de alimentación intuitiva y gordofobia y en APYS dónde brindaba acompañamiento terapéutico a población de jóvenes y adultos. Actualmente trabaja en el acompañamiento terapéutico de manera privada.

Objetivos de aprendizaje

Erradicar la perpetuación de las conductas agresivas contra las niñas, haciendo énfasis en la transmisión de valores, así como en el respeto y la protección de su integridad, dignidad y derechos humanos.

En esta actividad no se entrega constancia de participación



IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción **NO ASEGURA TU LUGAR**. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse las asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a centroeducativo@myt.org.mx

