

CIENCIAS DE LA FELICIDAD: PODEMOS Y DEBEMOS SER FELICES

CURSO VÍA STREAMING

Fecha: sábado 01, 15, 22 y 29 de marzo del 2025.

Horario: De 12:00 a 13:50 horas.

Perfil de público al que va dirigido: Público interesado en el tema, público en general.

Entrada libre. Cupo limitado.

Lic. Karla Patiño

Es licenciada en Psicopedagogía, con un amplio conocimiento en temas del neurodesarrollo, comportamiento y aprendizaje en la infancia. Cuenta con experiencia en intervenciones psicopedagógicas, terapia de lenguaje, juego, ocupacional y aprendizaje; así como estimulación temprana. Realiza una gran labor al dar guía y acompañamiento a los padres de familia usando corrientes como la crianza positiva, lenguaje positivo, etc.

Objetivos de aprendizaje

Analizar las dimensiones del bienestar propuestas por la ciencia de la felicidad, como la física, emocional, espiritual, ocupacional, financiera, intelectual y social, para fomentar el desarrollo de fortalezas y virtudes que permitan vivir plenamente, aceptando las circunstancias presentes.

Sesiones

Sesión 1 ¿Qué son las ciencias de la felicidad?: Explorar los fundamentos de esta corriente psicológica y la búsqueda de la felicidad con lo existente.

Sesión 2 Teorías de la Felicidad: Fomentar la generación de ideas para compartir conceptos y teorías sobre la felicidad, permitiendo observar su diversidad y su impacto en la sociedad.



Sesión 3 ¿Nacemos Felices?: Examinar la influencia de la genética y las experiencias de vida en el desarrollo del optimismo, la positividad y la felicidad natural.

Sesión 4 ¿Podemos cambiar el punto de nuestra felicidad?: Comprender que los individuos nacen con un nivel básico de felicidad y que, mediante la adaptación a triunfos, tragedias y nuevas circunstancias, es posible alcanzar el bienestar determinado genéticamente.

Se entrega constancia de participación con el **80%** de asistencia



IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción **NO ASEGURA TU LUGAR**. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar el lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse las asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a centroeducativo@myt.org.mx

