

DE MUJER A MUJER: APRENDAMOS A CREAR REDES SIGNIFICATIVAS DE CONEXIÓN Y APOYO EN EL TRABAJO PARA CRECER JUNTAS

CURSO VÍA STREAMING

Fecha: miércoles 05, 12, 19 y 26 de marzo de 2025.

Horario: De 14:00 a 15:50 Hrs.

Perfil de público al que va dirigido: Público interesado en el tema, público en general.

Entrada libre. Cupo limitado.

Tesoro Sánchez

Es especialista en gestión del cambio organizacional con más de 15 años de experiencia en entornos internacionales de las industrias automotriz, farmacéutica y alimentaria. Licenciada en Comunicación con honores por el Tecnológico de Monterrey, cuenta con formación en Psicología Laboral en Harvard, un diplomado en Gestión del Cambio y Desarrollo Organizacional, y está cursando una Maestría en Psicología Organizacional y una especialidad en Diversidad e Inclusión en Stanford.

Objetivos de aprendizaje

Fortalecer a las mujeres en el ámbito laboral, desarrollando habilidades para crear redes de apoyo auténticas, basadas en confianza, sororidad y colaboración que impulsen su crecimiento profesional y personal.

Sesiones

Sesión 1 El poder de la conexión femenina en el trabajo: Explorar el impacto de las redes de apoyo entre mujeres en el ámbito laboral.

Sesión 2 Comunicación asertiva y colaboración: Desarrollar habilidades de comunicación asertiva para fortalecer relaciones y gestionar conflictos colaborativamente.



Sesión 3 Tejiendo redes, creando vínculos: Conectar con mujeres, iniciar conversaciones auténticas y construir relaciones de confianza, utilizando la escucha activa y redes sociales.

Sesión 4 Cultivando la red: apoyo mutuo y crecimiento compartido: Fortalecer redes de apoyo, gestionando conflictos y reflexionando sobre su impacto en el crecimiento profesional y personal.

Se entrega constancia de participación con el **80%** de asistencia



IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción NO ASEGURA TU LUGAR. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar el lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones solo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse las asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a centroeducativo@myt.org.mx

