

# DOCENTES Y TUTORES RESILIENTES: CAMBIANDO VIDAS CON LA EDUCACIÓN

CURSO VÍA STREAMING

**Fecha:** miércoles 05, 12, 19 y 26 de marzo de 2025.

**Horario:** De 16:00 a 17:50 Hrs.

**Perfil de público al que va dirigido:** Público interesado en el tema, público en general.

**Entrada libre. Cupo limitado.**

## Fernando Hernández Avilés

Es especialista en liderazgo, resiliencia y cambio. Presidente de la Asociación Mexicana de Resiliencia y Director de Resiliencia Organizacional. Premio Nacional Juvenil de Ciencia y Tecnología y reconocido como joven líder latinoamericano por la UNAM y la Fundación Carolina de España. Psicólogo por la UNAM, con especialización en Dirección Estratégica de Recursos Humanos y Ciencias de la Felicidad. Acreditado en Gestión Pública para el Desarrollo por el BID y en Métodos de Enseñanza Efectivos. En proceso de acreditación en Liderazgo y Comunicación por la Universidad de Harvard.

## Objetivos de aprendizaje

Identificar los factores que influyen en el desarrollo de la resiliencia en los estudiantes, desarrollar estrategias para fomentarla en el aula y en los entornos de aprendizaje, y promover una cultura de apoyo y bienestar en la comunidad educativa.



## Sesiones

**Sesión 1 El Rol del Docente y el Tutor en el Desarrollo de la Resiliencia:** Reconocer la importancia de la actitud y el comportamiento del docente como modelo a seguir.

**Sesión 2 Estrategias para Fomentar la Resiliencia en el Aula:** Fomentar pensamiento crítico, resolución de problemas y aprendizaje colaborativo a través de proyectos.

**Sesión 3 Apoyando a Estudiantes en Situaciones de Vulnerabilidad:** Identificar señales de estrés y dificultades emocionales para poder abordarlas de manera adecuada.

**Sesión 4 Creando una Comunidad Escolar Resiliente:** Construir una cultura escolar positiva, celebrando logros y promoviendo la inclusión.

Se entrega constancia de participación con el **80%** de asistencia



## IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción NO ASEGURA TU LUGAR. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar el lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones solo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse las asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a [centroeducativo@myt.org.mx](mailto:centroeducativo@myt.org.mx)

