

# ORIENTACIÓN VOCACIONAL: HERRAMIENTAS PARA LA TOMA DE DECISIONES Y EL ÉXITO ACADÉMICO CURSO VÍA STREAMING

**Fecha:** martes 04, 11, 18 y 25 de marzo de 2025.

**Horario:** De 16:00 a 17:50 Hrs.

**Perfil de público al que va dirigido:** Público interesado en el tema, público en general.

**Entrada libre. Cupo limitado.**

## Mtra. Daniela García

Es Psicóloga por la Universidad Univer Milenium (2011) y Maestra en Psicoterapia Gestalt por la Universidad Humaslow (2024). Cuenta con más de nueve años de experiencia en Recursos Humanos y ha trabajado como Agente de Salud en INJUVE, asesora psicológica en LOCATEL y monitora infantil. Actualmente, es psicoterapeuta, escritora y conferencista, especializada en adolescentes en conflicto, adicciones, trastornos alimentarios, tanatología, psicopatología infantil, disciplina positiva y terapia familiar sistémica, con enfoque en violencia familiar y de género.

## Objetivos de aprendizaje

Brindar herramientas para apoyar a los estudiantes en decisiones académicas y profesionales, fomentando su éxito, autonomía y bienestar emocional.

## Sesiones

**Sesión 1 Entendiendo las necesidades del estudiante en la adolescencia:** Identificar las características emocionales y académicas de la adolescencia para ofrecer un acompañamiento adecuado.

**Sesión 2 Orientación vocacional basada en el autoconocimiento:** Ofrecer herramientas para que los estudiantes exploren sus intereses y tomen decisiones informadas sobre su futuro académico y profesional.



**Sesión 3 Técnicas de acompañamiento académico personalizadas:** Proveer herramientas para diseñar un acompañamiento académico personalizado que mejore el rendimiento y la autonomía en el aprendizaje.

**Sesión 4 Fortaleciendo la autonomía y resiliencia en los estudiantes:** Fomentar la autonomía, resiliencia y manejo de emociones en los estudiantes para enfrentar retos académicos y decisiones futuras.

Se entrega constancia de participación con el **80%** de asistencia



## IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción NO ASEGURA TU LUGAR. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar el lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse las asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a [centroeducativo@myt.org.mx](mailto:centroeducativo@myt.org.mx)

