

SER FELIZ... ¿A QUÉ PRECIO? CURSO VÍA STREAMING

Fecha: sábado 06, 13, 20, 27 de febrero del 2021

Horario: de 17:00 a 19:00 Hrs.

Perfil de público al que va dirigido: A quienes tengan interés en mejorar sus habilidades de producirse y producir bienestar social genuino, es decir a todo público.

Entrada libre.

Cupo limitado.

Gerardo Aridjis

Psicoterapeuta Humanista con las Especialidades en:

- Logoterapia y Análisis Existencial
- Enfoque Centrado en la Persona (ECP)
- Psicoterapia Gestalt
- Psicoterapia Corporal
- Tanatología
- Formador en Comunicación No Violenta
- Círculos de Paz y Prácticas Restaurativas
- Prácticas Narrativas (en curso)

En la actualidad da consulta individual, de pareja y facilita procesos psicoterapéuticos de grupo tanto en CDMX como en Cuernavaca e imparte constantemente cursos, talleres y conferencias virtuales y presenciales sobre desarrollo humano y liderazgo colaborativo en diversas instituciones entre ellas el Tecnológico de Monterrey campus Cuernavaca y Estado de México, la Universidad del Medio Ambiente UMA campus Valle de Bravo, el Museo de Memoria y Tolerancia de la CDMX. Es un incansable promotor del modelo de Comunicación No Violenta del Dr. Marshall Rosenberg y lo ha llevado a través de la Fundación Parinaama al Centro de Readaptación Social de Atlacholoya, Morelos tanto en las áreas femenil como varonil, también ha participado en los Tribunales para el Tratamiento de Adicciones (TTA) del Estado de Morelos en un programa en conjunto con la Organización de Estados Americanos (OEA), llamado Justicia Terapéutica y ha colaborado para un gran número de instituciones educativas, hospitalarias, empresariales y gubernamentales. En medios de comunicación ha participado con regularidad en el programa Diálogos

en Confianza del Canal Once y en el programa Dimensión 11:11 de Radio Fórmula. Ha participado en Radio Educación en el programa de Somos Paisaje Interno. Cuenta además con una charla TEDx *Independently Organized Event* cuyo título es Reconectar con Uno Mismo.

Objetivo de aprendizaje

La finalidad del curso es cuestionar las nociones de felicidad dominantes las cuales nos hacen creer que ésta depende sólo de esfuerzos personales, generando con ello una noción individualista del bienestar que por supuesto no contribuye en absoluto a construir conciencia de la corresponsabilidad en la producción social del bienestar colectivo.

Sesiones

Sábado 06

- La importancia de cuestionar las nociones de felicidad dominantes
- La concepción meritocrática de la felicidad
- Visión reduccionista de la buena vida
- La industria de la felicidad
- Auto perseguirse a sí mismo para lograr la mentada felicidad

Sábado 13

- La felicidad al servicio de la productividad
- La felicidad como mercancía
- El efecto de dividir las emociones en positivas y negativas
- ¿Qué debes entender como importante para tu bienestar?
- Gobiernos Happycraticos
- Felizmente negar la desigualdad

Sábado 20

- El efecto del individualismo: más adentro, menos afuera
- Usar al quejoso de chivo expiatorio
- El desmoronamiento de la dimensión social
- EL *gaslight* de los felizologos
- Usar la felicidad como narcótico

Sábado 27

- Sonríe o Muere - Barbara Ehrenreich
- Mindfulness, S.A.
- La actitud positiva niega tu humanidad
- El positivismo disminuye la empatía
- Los beneficios de los sentimientos aflictivos
- En felizololandia es inadmisibile sentirte infeliz

Fuentes consultadas

Libros:

- Happygracia Edgar Cabanas y Eva Illouz
- Sonríe o muere – Barbara Ehnreich
- La Promesa de la Felicidad – Sara Ahmed
- Comunicación No-Violenta, Un Lenguaje de Vida de Marshall Rosenberg, Gran Aldea Editores

Se entrega constancia de participación con el 80% de asistencia.

IMPORTANTE

Queda estrictamente prohibido la reproducción total o parcial de este programa sin previa autorización por escrito del(a) coordinador(a) del programa.

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción **NO ASEGURA TU LUGAR**. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a centroeducativo@myt.org.mx