

INDEFENSIÓN APRENDIDA, VULNERABILIDAD Y RESILIENCIA

CURSO VÍA STREAMING

Fecha: sábados 05, 12, 19 y 26 de febrero de 2022

Horario: De 15:00 a 16:50 Hrs.

Perfil de público al que va dirigido: Estudiantes, instituciones y público en general, profesionales y organizaciones interesadas en conocer, relacionar, desarrollar y aplicar la resiliencia con relación a la atención, acompañamiento, estudio y trabajo en poblaciones relacionadas con la temática de indefensión aprendida, vulnerabilidad y resiliencia.

Entrada libre.

Cupo limitado.

Asociación Mexicana de Resiliencia

Institución sin fines de lucro. Responsable y líder iberoamericana en la investigación, promoción, facilitación y creación de programas en desarrollo humano sostenible con énfasis en poblaciones en crecimiento, cambio, crisis, oportunidad y resiliencia. Con aplicación estratégica y operativa en los sectores social, universitario y académico, de salud, educación, seguridad, gobierno y organizacional.

Objetivo de la actividad

Analizar y relacionar el proceso humano de resiliencia ante escenarios, factores y situaciones de vulnerabilidad en el desarrollo y crecimiento personal.

Facilitar recursos, técnicas y perspectivas que permitan trabajar con las personas su proceso resiliente ante situaciones y escenarios de vulnerabilidad.

Sesiones

Sábado 5 de febrero de 2022

“El estudio, creencias y perspectivas de la indefensión aprendida”

Conocer, analizar y reflexionar sobre el acercamiento e implicación en nuestra vida, de la indefensión aprendida

Sesión 2

Sábado 12 de febrero de 2022

“Factores, escenarios y elementos de vulnerabilidad en el desarrollo humano”

Analizar, reflexionar y aplicar técnicas para identificar, sensibilizar y trabajar la vulnerabilidad

Sesión 3

Sábado 19 de febrero de 2022

“Vulnerabilidad, posibilidad y resiliencia”

Acercamiento y análisis de la resiliencia como proceso y eje de reflexión, significación y trabajo, tanto personal y colectivo ante escenarios de vulnerabilidad

Sesión 4

Sábado 26 de febrero de 2022

“Ejercicios, recursos y técnicas”

Aplicar ejercicios para trabajar la resiliencia ante escenarios, situaciones y factores de vulnerabilidad

Se entrega constancia de participación con el **80%** de asistencia

IMPORTANTE

Queda estrictamente prohibido la reproducción total o parcial de este programa sin previa autorización por escrito del(a) coordinador(a) del programa.

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción NO ASEGURA TU LUGAR. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a centroeducativo@myt.org.mx