

EL AMOR Y SUS VERICUETOS QUÉ SIGNIFICA DAR Y RECIBIR AMOR EN UN MUNDO DE EXTRAVIADOS EMOCIONALES CURSO VÍA STREAMING

Fecha: sábado 05, 12, 19 y 26 de febrero del 2022

Horario: de 17:00 a 18:50 hrs.

Perfil de público al que va dirigido: Público en general.

Entrada libre. Cupo limitado.

Ponente: Gerardo Aridjis

Celular: 777 2830919

Correo electrónico: gerardoaridjis@hotmail.com

Facebook y Twitter: Otros Mirares

Página web: www.otrosmirares.com

Psicoterapeuta Humanista:

- Prácticas Narrativas
- Logoterapia y Análisis Existencial
- Enfoque Centrado en la Persona (ECP)
- Psicoterapia Gestalt
- Psicoterapia Corporal
- Tanatología
- Comunicación No Violenta
- Círculos de Paz
- Supervisión a Psicoterapeutas
- Nacimiento Psicológico del Ser Humano
- Liderazgo y Dinámicas de Grupo

En la actualidad da consulta individual, de pareja y facilita procesos psicoterapéuticos presenciales de grupo tanto en CDMX como en Cuernavaca e imparte constantemente cursos, talleres y conferencias sobre desarrollo humano y cambio social en diversas instituciones entre ellas el Tec de Monterrey campus Cuernavaca, el Museo de Memoria y Tolerancia de la CDMX, la Universidad del Medio Ambiente, Valle de Bravo, La Salle, UNAM, Restaurante Pujol, etc. Es un incansable promotor del modelo de Comunicación

No Violenta del Dr. Marshall Rosenberg y lo ha llevado a través de la Fundación Parinaama al Centro de Readaptación Social de Atlacholaya, Morelos tanto en las áreas femenil como varonil; también ha participado en los Tribunales para el Tratamiento de Adicciones (TTA) del Estado de Morelos en un programa en conjunto con la Organización de Estados Americanos (OEA), llamado Justicia Terapéutica y ha colaborado para un gran número de instituciones educativas, hospitalarias, empresariales y gubernamentales. En medios de comunicación participa con regularidad en el programa Diálogos en Confianza del Canal Once, participó varias veces en el programa Dimensión 11:11 de Radio Fórmula y ha sido invitado al programa de radio de Somos Paisaje Interno de Radio Educación entre otros. Cuenta con una charla TEDx *Independently Organized Event* cuyo título es Reconectar con Uno Mismo.

Objetivos de aprendizaje

En este curso presentaremos la investigación de bell hooks sobre las formas radicales de pensar sobre el amor al mostrar su interconexión en nuestra vida privada y pública. Veremos cómo nuestras nociones cotidianas de lo que significa dar y recibir amor a menudo nos fallan, y cómo estos ideales se establecen en la primera infancia.

Febrero 05, 2022

Breve introducción: El amor como estado de gracia

“Seguimos buscando el amor aun cuando todo parezca perdido”

Tema. - Claridad: el vocabulario del amor

Este día veremos la confusión existente sobre el significado que hay que dar a la palabra amor y cómo esta falta de definición está en el origen de nuestra dificultad para amar. Todo el mundo coincide en que el amor es maravilloso y necesario, pero nadie puede definir lo que es. Exploraremos varias definiciones que nos aporten algo de claridad en qué es eso que queremos decir cuando hablamos de amor.

Febrero 12, 2022

Tema. - Justicia: Las primeras lecciones del amor

Todos asociamos el amor con esa sensación de bienestar, pero cuando comenzaron a pegarnos y nos dijeron que era “por nuestro propio bien”, o aquello de “lo hago porque te quiero”, o el famoso “a mí me duele más que a ti” ya no entendimos nada. Exploraremos la confusión que vivimos al tener que internalizar que un castigo debía entenderse como un gesto de amor y justicia. Veremos las implicaciones que tiene en nuestras relaciones

posteriores el haber entendido que el amor se usa en una lógica de recompensas y castigos.

Febrero 19, 2022

Tema. - Sinceridad: La franqueza del amor

Veremos como el sexismo de las relaciones sociales anima a las mujeres a fingir, manipular y mentir para complacer a los demás. Veremos cómo este fingimiento continuo y el hábito de mentir terminan por alejar a las mujeres de sus propios sentimientos, provocando que se depriman y pierdan conciencia de sí mismas. La mayoría de las mentiras que se cuentan a diario sirven para evitar conflictos o para no herir los sentimientos de los demás. Aprendemos a mentir en la infancia. Lo hacemos para escapar del castigo o para no decepcionar o herir a un adulto. Para conocer el amor debemos decirnos la verdad a nosotros mismos y decírsela también a los demás.

Febrero 26, 2022

Tema. - Compromiso: para amar es preciso amarse a uno mismo

Veremos que la posibilidad de aprender a amarnos y a amar en general depende del entorno en que nos criamos y del amor que lo caracterice. La capacidad de amarse a uno mismo no puede desarrollarse de forma aislada. Así que analizaremos que para amarse a uno mismo se hace necesario examinar nuestro pasado para comprender cómo se creó en nosotros la sensación de escaso valor y revertir esas creencias creando primero una base sólida de amor propio y autoestima.

Se entrega constancia de participación con el **80%** de asistencia

IMPORTANTE

Queda estrictamente prohibido la reproducción total o parcial de este programa sin previa autorización por escrito del(a) coordinador(a) del programa.

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción NO ASEGURA TU LUGAR. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a centroeducativo@myt.org.mx