

¡NOS QUEREMOS VIVAS! COMBATIENDO LOS MACHISMOS COTIDIANOS

CURSO VÍA STREAMING

Fecha: viernes 2, 9, 16 y 23 de febrero de 2024

Horario: De 16:00 a 17:50 Hrs.

Perfil de público al que va dirigido: Público interesado en el tema, público en general.

Entrada libre. Cupo limitado.

Raquel Origel Puertas

Líder desde hace más de 15 años en temas de Responsabilidad Social, Recursos Humanos, Comunicación Organizacional, Filantropía, Desarrollo Humano y Diversidad e Inclusión dirigiendo a equipos de más de 2,600 personas a nivel nacional, formando equipos de alto rendimiento en más de 200 empresas en el país y en equipos internacionales, desarrollando Planeación Estratégica, Operativa y Presupuestos, participación en medios de comunicación como Líder Social; Especialista en Comunicación Digital, Relaciones Públicas. Creación y planeación de contenidos de Capacitación para el Desarrollo de Talento. Fortalecimiento de Relaciones Institucionales y Vinculación. Dirección de Estrategias de Impacto y Fomento Social, Bienestar Organizacional y Calidad de Vida en el trabajo.

Objetivos de aprendizaje

En un mundo donde las violencias machistas son una realidad cotidiana, este curso tiene como objetivo principal empoderarte para que puedas comprender, enfrentar y prevenir estas situaciones en tu vida personal, familiar y social. Buscamos desarrollar tu capacidad de identificar y afrontar las adversidades de manera efectiva, promoviendo así un entorno más seguro y equitativo para todas las personas.



Sesiones

Sesión 1. viernes 2 de febrero: "Tipos de violencias machistas"

Conocer los diferentes tipos de violencias, ejemplos, características y la importancia de reconocer estas violencias y cuáles son sus factores y causas qué impacto tiene en la cultura.

Sesión 2. viernes 9 de febrero: "Poder personal y social"

Fomentar el empoderamiento individual y colectivo, fortaleciendo habilidades emocionales y sociales para enfrentar las adversidades derivadas de las violencias machistas, promoviendo así la construcción de entornos seguros y equitativos.

Sesión 3. viernes 16 de febrero: "Resiliencia"

Capacitar a lxs participantes en estrategias efectivas para afrontar situaciones de violencia, promoviendo la resiliencia emocional y dotándoles de herramientas prácticas para superar obstáculos y preservar su bienestar.

Sesión 4. viernes 23 de febrero "Resiliencia"

Compartir formas para establecer límites personales y sociales como medida preventiva ante las violencias machistas. Se busca fortalecer la habilidad para identificar situaciones que requieren límites claros, promoviendo relaciones más equitativas y seguras.

Se entrega constancia de participación con el **80%** de asistencia



IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción **NO ASEGURA TU LUGAR**. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse las asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a centroeducativo@myt.org.mx

