

AMOR ROMÁNTICO: MITOS, GLOSARIO Y ALTERNATIVAS DESDE EL BUENTRATO

CURSO VÍA STREAMING

Fecha: sábado 03, 10, 17 y 24 de febrero de 2024.

Horario: De 12:00 a 13:50 Hrs.

Perfil de público al que va dirigido: apto para todo público.

Entrada libre. Cupo limitado.

Zaira Janet Gutiérrez Contreras

Psicóloga por la Facultad de Psicología de la UNAM y formada como Educadora de la sexualidad y como Psicoterapeuta en Violencia de Género por el Programa de Sexualidad Humana (Prosexhum.) Con formación experta en Autoconocimiento, Sexualidad y Relaciones Humanas en Terapia de Reencuentro por el Instituto de Terapia de Reencuentro de Valencia, España. Realizó el curso "Global Health" por la Universidad de California.

Cuenta con experiencia en actividades de atención y prevención de la salud mental. Brinda acompañamiento psicosocial con enfoque de género y con perspectiva en Derechos Humanos.

Objetivos de aprendizaje

El objetivo del curso es conocer las características de vinculación propias del amor romántico, los mitos que lo engloban y obstáculos para las relaciones igualitarias. También describiremos varios términos que se asocian al amor romántico y se brindarán alternativas de vinculación amorosa a partir del buentrato

Sesiones

S1- "El amor romántico, mitos y realidades"

En esta sesión hablaremos de qué es lo que llamamos amor romántico, su origen y riesgos en las relaciones.

S2- "Glosario de términos"

En esta sesión hablaremos del significado de términos populares asociados a las relaciones y a diferentes formas de violencia como "sexting", "love bombing", "ghosting", entre otros.



S3- "Cultura de maltrato"

En esta sesión hablaremos de cómo las diferentes culturas con sus respectivos sistemas de creencias, pensamientos y comportamientos promueven y perpetúan vinculaciones desde la violencia y el maltrato.

S3- "Claves para transitar a relaciones amorosas alternativas"

En esta sesión hablaremos de la propuesta de Buentrato de Fina Sanz, así como de otras formas de vinculación amorosa.

Se entrega constancia de participación con el **80%** de asistencia



IMPORTANTE

Queda estrictamente prohibido la reproducción total o parcial de este programa sin previa autorización por escrito del(a) coordinador(a) del programa.

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción **NO ASEGURA TU LUGAR**. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a centroeducativo@myt.org.mx

