

# TRAUMA Y NO VIOLENCIA. CÓMO CREAR UNA SOCIEDAD RADICALMENTE HUMANA

## CURSO VÍA STREAMING

**Fechas:** sábados 01, 08, 15 y 22 de febrero de 2025.

**Horario:** De 16:00 a 17:50 horas.

**Perfil de público al que va dirigido:** Público interesado en el tema, público en general.

**Entrada libre. Cupo limitado.**

### Gerardo Aridjis

Es Psicoterapeuta humanista especializado en diversas modalidades, como psicoterapia narrativa y logoterapia. Ofrece consultas y posibilita procesos grupales en CDMX y Cuernavaca, y ha trabajado en el Centro de Readaptación Social de Atlacholoaya y en tribunales de adicciones en Morelos. Ha participado en medios como Canal Once y Radio Fórmula, y tiene una charla TEDx titulada "Reconectar con Uno Mismo".

### Objetivos de aprendizaje

Explicar cómo entender el trauma como una cuestión política podría ayudar a construir movimientos más efectivos por la paz y la justicia social.

### Sesiones

**Sesión 1 ¿Qué es lo que nos permite a algunos de nosotros elegir fuera del círculo de la recreación de la violencia:** Visibilizar la opresión como un acto subversivo que rompe los ciclos de violencia.

**Sesión 2 ¿Cómo llevaremos nuestras heridas? ¿Cómo debemos recordar?:** Comprender cómo la deshumanización puede transformarse en una "ira constructiva" que impulse el cambio social.

**Sesión 3 El Concepto de Poder Bajo (Power Under):** Explicar cómo se expresa el Poder Bajo a través de actos de violencia y posturas políticas, como el racismo, la homofobia, la xenofobia y el apoyo a la guerra.

**Sesión 4 El Trauma como efecto y causa de la brutalidad y la dominación:** Plantear que en una sociedad basada en la desigualdad y la opresión sistémica, es inevitable que las personas sufren impotencia, desesperanza y trauma a gran escala.

Se entrega constancia de participación con el **80%** de asistencia



## IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción **NO ASEGURA TU LUGAR**. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar el lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse las asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a [centroeducativo@myt.org.mx](mailto:centroeducativo@myt.org.mx)

