

APRENDIENDO DEL DOLOR. SUPERANDO LA ADVERSIDAD CON APRENDIZAJE

CURSO VÍA STREAMING

Fecha: sábado 1, 8, 15 y 22 de febrero del 2025.

Horario: De 10:00 a 11:50 horas.

Perfil de público al que va dirigido: Público interesado en el tema, público en general.

Entrada libre. Cupo limitado.

Guardianes

Es una Organización dedicada a la promoción de habilidades emocionales y sociales en niñas, niños y adolescentes, desde un enfoque basado en derechos humanos. Su objetivo principal es fomentar un desarrollo integral y saludable, así como propiciar entornos seguros y bientratantes.

Concentran sus esfuerzos en la prevención de todas las formas de violencia y en el fortalecimiento de la resiliencia frente a la adversidad, contribuyendo a la construcción de comunidades más justas y equitativas.

Objetivos de aprendizaje

Identificar y comprender el duelo como un proceso natural y necesario de recuperación emocional ante cualquier tipo de pérdida, reconociendo sus etapas, características y la importancia de su manejo saludable para el bienestar personal.

Sesiones

Sesión 1 ¿Qué es la pérdida?: Identificar los diferentes tipos de pérdidas que se pueden experimentar y la diferencia con un evento traumático.

Sesión 2 Duelo y sus etapas: Identificar las etapas del duelo y las emociones que están relacionadas con este proceso.

Sesión 3 Duelos pendientes y resiliencia: Reconocer las consecuencias del duelo pendiente y desarrollar resiliencia como una forma de afrontamiento.

Sesión 4 ¿Cómo trabajar los duelos cuando estamos con niñas y niños?: Comprender cuáles son las estrategias para convertir el dolor en aprendizaje.

Se entrega constancia de participación con el **80%** de asistencia



IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción **NO ASEGURA TU LUGAR**. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones solo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a centroeducativo@myt.org.mx

