

MOTIVACIÓN: EL COMBUSTIBLE QUE PERMITE EL ALCANCE DE NUESTRAS METAS

CONFERENCIA PRESENCIAL

Fecha: sábado 15 de febrero de 2025.

Horario: De 12:00 a 13:50 horas.

Perfil de público al que va dirigido: Público interesado en el tema, público en general.

Entrada libre. Cupo limitado.

Uriel Gutiérrez

Es docente de nivel licenciatura en la Universidad de Estudios Superiores Atenea y la Universidad Univer Milenium, con experiencia en áreas como Derecho, Administración, Contaduría, Pedagogía y Psicología. Ha impartido clases en la licenciatura en Pedagogía y ha sido ponente en el Congreso Anual de la Universidad Univer Milenium.

Cuenta con un Diplomado en Terapia de Pareja con enfoque sistémico y actualmente ofrece terapia clínica a adultos, jóvenes y adolescentes en el Centro de Atención Psicológica y Bienestar Humano “Reevoluciona”.

Objetivos de aprendizaje

Fomentar la conciencia personal para identificar motivaciones y razones, desarrollar un sentido de vida en situaciones adversas, superar obstáculos cotidianos, generar disciplina y proyectar una visión positiva del futuro personal.

Sesión

Identificar los motivos de vida y las razones detrás de las actividades diarias, fomentando un sentido de vida realista, rompiendo con la monotonía y generando conciencia del presente para vivir en el “aquí y el ahora”, gestionando las emociones y evitando preocupaciones excesivas o pensamientos catastróficos sobre el futuro.

Esta actividad **NO** genera constancia



IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas. No es necesario pagar un acceso/boleto en taquilla.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción **NO ASEGURA TU LUGAR**. Es importante llegar con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros espacios tienen un cupo limitado de asistentes.
4. El Centro Educativo está sujeto a la disponibilidad de espacios según la operación del museo. Los espacios pueden cambiar sin previo aviso.
5. Las inscripciones sólo se harán a través de nuestra página web. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
6. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
7. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es con tu firma en las listas. No podrán justificarse las asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
8. El acceso a las aulas será conforme al orden de llegada y estará sujeto a la operación del museo.
9. No se permite apartar ni reservar lugares en las unifilas o en las aulas (te invitamos a no poner mochilas u objetos en lugares que estén desocupados).
10. Está prohibido entrar con alimentos y/o bebidas que puedan caerse o derramarse fácilmente. Por favor trae tu bebida en un termo.
11. Una vez completo el aforo del aula, por motivos de seguridad **NO SE PERMITIRÁ EL ACCESO** (no puedes permanecer de pie ni sentada/o en el piso).
12. Está permitido ingresar al aula una vez iniciada la sesión, pero sólo se podrá acceder si hay lugares disponibles.

