

PSICOLOGÍA POSITIVA. HAZ FRENTE A LAS ADVERSIDADES CURSO VÍA STREAMING

Fecha: jueves 5, 12, 19, 26 de agosto 2021

Horario: De 16:00 a 17:50 horas

Perfil de público al que va dirigido: Público en general.

Entrada libre. Cupo limitado.

Raquel Origel Puertas

Líder desde hace más de 15 años en temas de Responsabilidad Social, Recursos Humanos, Comunicación Organizacional, Filantropía, Desarrollo Humano y Diversidad e Inclusión dirigiendo a equipos de más de 2,600 personas a nivel nacional, formando equipos de alto rendimiento en más de 200 empresas en el país, desarrollando Planeación Estratégica, Operativa y Presupuestos, participación en medios de comunicación como Líder Social; Especialista en Comunicación Digital, Relaciones Públicas. Creación y planeación de contenidos de Capacitación para el Desarrollo de Talento. Fortalecimiento de Relaciones Institucionales y Vinculación. Dirección de Estrategias de Impacto y Fomento Social, Bienestar Organizacional y Calidad de Vida en el trabajo.

Objetivos de aprendizaje

Beneficiarse del poder de las emociones positivas para lograr un cambio de actitud, mejorar nuestro estado anímico y conseguir relaciones más sanas y adecuadas.

Sesiones:

Sesión 1

Agosto 5, 2021

Psicología Positiva y Emociones

Qué es la psicología positiva, para que funciona y cuál es su uso. Dónde se originó. Y hablar de las emociones y sus efectos positivos.

Sesión 2

Agosto 12, 2021

Creatividad e Innovación

La creatividad es la inteligencia divirtiéndose!!

Sesión 3

Agosto 19, 2021

Fortalezas, virtudes y talentos

Conoce tus talentos y tus virtudes para sacarles todo el potencial para vivir en bienestar.

Sesión 4

Agosto 26, 2021

Felicidad y Bienestar

La felicidad nos pertenece por derecho, ¿cómo cultivarla?

Se entrega constancia de participación con el 80% de asistencia

IMPORTANTE

Queda estrictamente prohibido la reproducción total o parcial de este programa sin previa autorización por escrito del(a) coordinador(a) del programa.

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción **NO ASEGURA TU LUGAR**. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a centroeducativo@myt.org.mx