

FUNDAMENTOS PARA LA PRÁCTICA DE LA NO- VIOLENCIA CURSO VÍA STREAMING

Fecha: 07, 14, 21, 28 de agosto del 2021

Horario: de 17:00 a 19:00 hrs.

Perfil de público al que va dirigido: Dirigido a todas aquellas personas que estén interesadas en practicar la No-Violencia tanto en su vida personal como en el ámbito social.

Entrada libre.

Cupo limitado.

Gerardo Aridjis

Psicoterapeuta Humanista con las Especialidades en:

- Logoterapia y Análisis Existencial
- Enfoque Centrado en la Persona (ECP)
- Psicoterapia Gestalt
- Psicoterapia Corporal
- Tanatología
- Formador en Comunicación No Violenta
- Círculos de Paz y Prácticas Restaurativas
- Prácticas Narrativas (en curso)

En la actualidad da consulta individual, de pareja y facilita procesos psicoterapéuticos de grupo tanto en CDMX como en Cuernavaca e imparte constantemente cursos, talleres y conferencias virtuales y presenciales sobre desarrollo humano y liderazgo colaborativo en diversas instituciones entre ellas el Tecnológico de Monterrey campus Cuernavaca y Estado de México, la Universidad del Medio Ambiente UMA campus Valle de Bravo, el Museo de Memoria y Tolerancia de la CDMX. Es un incansable promotor del modelo de Comunicación No Violenta del Dr. Marshall Rosenberg y lo ha llevado a través de la Fundación Parinaama al Centro de Readaptación Social de Atlacholaya, Morelos tanto en las áreas femenil como varonil, también ha participado en los Tribunales para el Tratamiento de Adicciones (TTA) del Estado de Morelos en un programa en conjunto con la Organización de Estados Americanos (OEA), llamado Justicia Terapéutica y ha colaborado para un gran número de

instituciones educativas, hospitalarias, empresariales y gubernamentales. En medios de comunicación ha participado con regularidad en el programa Diálogos en Confianza del Canal Once y en el programa Dimensión 11:11 de Radio Fórmula; participó en el programa Somos Paisaje Interno de Radio Educación y cuenta además con una charla TEDx *Independently Organized Event* cuyo título es Reconectar con Uno Mismo.

Objetivo de aprendizaje

Aprenderán cuáles son los fundamentos que propone la Comunicación No-Violenta para vivirla integrada en la vida cotidiana y cómo hacer el trabajo interior que se necesita para sostener con fiereza aquello en lo que creemos mientras mantenemos una actitud amorosa. Aprenderemos sobre la importancia de la aceptación radical de la humanidad en cada persona, independientemente de que tan infelices estemos con sus acciones. Conoceremos sobre el compromiso de actuar en formas que defiendan la humanidad de todos lo cual implica cuidar el bienestar de la otra persona aun cuando estemos en posiciones opuestas, aun cuando las cosas que valoremos estén en juego.

Sesiones

Sábado 07

- La No-Violencia como amor - AHIMSA
- La aceptación radical de la humanidad de cada persona
- Comprometidos a cuidar el bienestar de todxs
- Crear un mundo que funcione para todxs

Sábado 14

- Reconectar entre las personas antes de planear cualquier cambio
- Encuadrar los conflictos como dilemas a resolver juntxs
- Cómo ser agentes de cambio sin renunciar a nosotros mismxs
- Amar sin hacerlo a expensas de nosotros mismxs

Sábado 21

- La no-violencia como coraje
- La vulnerabilidad emocional y el cambio

- Apelar a la humanidad de lxs demás
- El estado del corazón el cual no tiene enemigos

Sábado 28

- ¿Qué tan radical estás dispuesto a ser?
- Acordamos estar en desacuerdo
- Soluciones que funcionen para todxs
- La fuerza de la no cooperación

Fuentes consultadas

Libro:

- Reweaving our human fabric, Miki Kashtan

Se entrega constancia de participación con el 80% de asistencia.

IMPORTANTE

Queda estrictamente prohibido la reproducción total o parcial de este programa sin previa autorización por escrito del(a) coordinador(a) del programa.

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción **NO ASEGURA TU LUGAR**. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a centroeducativo@myt.org.mx