



INCLUSIÓN DE PERSONAS MAYORES: CONSTRUYENDO UNA SOCIEDAD PARA TODAS LAS EDADES

CONFERENCIA VÍA STREAMING

Fecha: martes 31 de agosto de 2021.

Horario: de 12:00 a 13:50 Hrs.

Perfil de público al que va dirigido: Público en general interesadas en la inclusión de personas mayores

Entrada libre.

Cupo limitado.

Fundación Vélez

Cuenta con 26 años de experiencia trabajando en la prevención y promoción de salud en temas de personas mayores, así como en la promoción del envejecimiento saludable y activo, fue pionera en el modelo de centro de día en México, así como en la creación de un programa en línea para personas mayores rompiendo la brecha tecnológica que los mantenía marginados.

Ha participado en distintos conversatorios y comités en temas de derechos para las personas mayores, tal es el caso de: “La exigibilidad de los Derechos Humanos en las personas adultas mayores”, “México por la Convención de los Derechos de las Personas Mayores”, “Derechos de las Personas Mayores en la Constitución de la Ciudad de México”, entre otras.

Objetivo de la actividad

- Crear consciencia de la problemática que viven las personas mayores, y el papel que jugamos como individuos dentro una sociedad.
- Promover conocimientos que favorezcan la inclusión de personas mayores a la sociedad, con el objetivo de evitar la nulificación de su rol social, el aislamiento y dependencia de Personas mayores
- Reflexionar respecto a las acciones que realizamos como individuos día con día que fomenten o no la construcción de una sociedad inclusiva para todos.



Te invitamos a unirte a nuestras clases en línea

Si eres persona mayor y estás interesado en participar, envíanos un mensaje de WhatsApp al 72 26 71 49 35.

Te ofrecemos :

- Valoración integral gerontológica
- Acceso a 16 actividades diferentes
- Programa vía zoom
- Costo \$600.00 al mes

*si requieres un porcentaje de beca, podemos otorgarla.



Programa en línea 2021

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
09:00AM	Rehabilitación con Gimnasia (Pasiva) (9:00 hrs.)		Rehabilitación con Gimnasia (Activa) (9:00 hrs.)		Rehabilitación con Gimnasia (Activa) (9:00 hrs.)
10:00AM		Zumba (10:00 hrs.)	Danza Regional (10:00 hrs.)	Zumba (10:00 hrs.)	
11:00AM	CreArte (11:00 hrs.)	Musicoterapia (11:00 hrs.)	Danzaterapia (11:00 hrs.)	CreArte (11:00 hrs.)	Tecnología (11:00 hrs.)
12:00PM	Inteligencia Emocional (12:00 hrs)	Tecnología (12:00 hrs)			Yoga / Consciencia Corporal (12:00 hrs)
12:30PM			Inglés (12:30 hrs)		
13:00PM	Lectura y Café (13:00 hrs)	Atención Plena (13:00 hrs)		Neurogym (13:00 hrs)	Canto Coral (13:00 hrs)
13:30PM					
16:00PM	Tecnología (16:00 hrs)	Neurogym (16:00 hrs)	Baile (16:00 hrs)	Pláticas de Salud y Autocuidado (16:00 hrs)	

Nuestro programa esta diseñado para fomentar la salud integral de las personas mayores. ¡Conecta con tu bienestar desde tu hogar!

Contacto.
info@fundacionvelez.org
Tel. 5539-5859 y 5674-7042
www.fundacionvelez.org

Dirección.
Independencia 28,
Col. San Andrés Tetepilco,
C.P. 09440, Ciudad de México

*Consulta nuestro aviso de privacidad en: www.fundacionvelez.org/aviso-de-privacidad



IMPORTANTE

Queda estrictamente prohibido la reproducción total o parcial de este programa sin previa autorización por escrito del(a) coordinador(a) del programa.

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción **NO ASEGURA TU LUGAR**. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a centroeducativo@myt.org.mx