

PSICOLOGÍA DE LA RESILIENCIA

CURSO VÍA STREAMING

Fecha: sábado 06, 13, 20 y 27 de agosto de 2022.

Horario: De 14:00 a 15:50 Hrs.

Perfil de público al que va dirigido: Estudiantes, instituciones y público en general, profesionales y organizaciones interesadas en conocer, relacionar, desarrollar y aplicar técnicas y dinámicas para facilitar y fortalecer la resiliencia en áreas relacionadas con el desarrollo humano.

Entrada libre.

Cupo limitado.

Asociación Mexicana de Resiliencia

Institución sin fines de lucro. Responsable y líder iberoamericana en la investigación, promoción, facilitación y creación de programas en desarrollo humano sostenible con énfasis en poblaciones en crecimiento, cambio, crisis, oportunidad y resiliencia. Con aplicación estratégica y operativa en los sectores social, universitario y académico, de salud, educación, seguridad, gobierno y organizacional.

Objetivo de la actividad

Conocer los orígenes y fundamentos que la psicología aporta al desarrollo, comprensión y aplicación de la resiliencia en la vida personal y social de la gente.

Sesiones

Sesión 1

Sábado 6 de agosto de 2022

“Identificar y conocer cómo responden las personas ante lo adverso”

El ser humano históricamente ha buscado entender, prevenir y responder ante las situaciones que puedan suponer escenarios de vulnerabilidad y crisis para su desarrollo.

Sesión 2

Sábado 13 de agosto de 2022

“Evolución del estudio de la psicología y la resiliencia”

Conocer y relacionar la evolución del estudio, comprensión y aplicación de la resiliencia y la psicología como áreas de estudio y trabajo para el desarrollo humano.

Sesión 3

Sábado 20 de agosto de 2022

“Psicología positiva y resiliencia”

Identificar los puntos de encuentro y apalancamiento que tienen en común la resiliencia con la psicología positiva, así como los mecanismos y técnicas de estudio y trabajo.

Sesión 4

Sábado 27 de agosto de 2022

“Una resiliencia que transversaliza la psicología”

Establecer puntos de consideración para el estudio, seguimiento y aplicación de la resiliencia desde la perspectiva psicológica.

Se entrega constancia de participación con el **80%** de asistencia

IMPORTANTE

Queda estrictamente prohibido la reproducción total o parcial de este programa sin previa autorización por escrito del(a) coordinador(a) del programa.

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción NO ASEGURA TU LUGAR. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a centroeducativo@myt.org.mx