

# GRUPOS DE MUJERES: HERRAMIENTAS Y RECURSOS PARA EL AUTOCONOCIMIENTO Y LA RESILIENCIA

## CURSO PRESENCIAL

**Fecha:** martes 02, 09, 16 y 23 de agosto de 2022.

**Horario:** De 14:00 a 15:50 Hrs.

**Perfil de público al que va dirigido:** mujeres, psicoterapeutas y personas facilitadoras de grupos.

**Entrada libre. Cupo limitado.**

### Zaira Janet Gutiérrez Contreras

Psicóloga por la Facultad de Psicología de la UNAM y formada como Educadora de la sexualidad y como Psicoterapeuta en Violencia de Género por el Programa de Sexualidad Humana (Prosexhum.) Con formación experta en Autoconocimiento, Sexualidad y Relaciones Humanas en Terapia de Reencuentro por el Instituto de Terapia de Reencuentro de Valencia, España.

Cuenta con experiencia en el ámbito educativo a nivel primaria y secundaria desarrollando y facilitando programas educativos de educación en sexualidad con enfoque de género y con modelos de buentrato. Ha colaborado en instituciones educativas públicas en la atención y la prevención de la violencia por razones de género.

### Objetivos de aprendizaje

El objetivo del curso es reconocer los grupos de reflexión entre mujeres como herramienta para el autoconocimiento y empoderamiento de las mujeres, así como brindar herramientas y recursos personales y grupales para la facilitación de grupos de mujeres.

### Sesiones

S1- 9 de agosto 2022 "Los círculos de mujeres: herramienta ancestral para la resiliencia"

En esta sesión hablaremos de qué son los círculos de mujeres y la huella histórica que tienen como recurso de acompañamiento y resiliencia. Mencionaremos mujeres que han generado diferentes modelos de trabajo entre mujeres.

S2- 16 de agosto 2022 "Sororidad: el pacto entre mujeres"

En esta sesión hablaremos de la perspectiva de género para reconocer los mandatos femeninos en las sociedades y culturas patriarcales y de cómo estos influyen en el desarrollo y empoderamiento de las mujeres.

S3- 23 de agosto 2022 "El síndrome de la impostora"

En esta sesión hablaremos del síndrome de la impostora como obstáculo para la afirmación de las mujeres y su desarrollo.

S4- 30 de agosto 2022 "El buentrato y la resiliencia"

En esta sesión realizaremos una actividad práctica para integrar las claves de resiliencia a lo largo del curso, así como también brindaremos herramientas generales para iniciar grupos de mujeres.

Se entrega constancia de participación con el **80%** de asistencia

## IMPORTANTE

Queda estrictamente prohibido la reproducción total o parcial de este programa sin previa autorización por escrito del(a) coordinador(a) del programa.

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas. No es necesario pagar un acceso/boleto en taquilla.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción NO ASEGURA TU LUGAR. Es importante llegar con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros espacios tienen un cupo limitado de asistentes.
4. El Centro Educativo está sujeto a la disponibilidad de espacios según la operación del museo. Los espacios pueden cambiar sin previo aviso.
5. Las inscripciones sólo se harán a través de nuestra página web. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
6. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
7. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es con tu firma en las listas. No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
8. El acceso a las aulas será conforme al orden de llegada y estará sujeto a la operación del museo.
9. No se permite apartar ni reservar lugares en las unifilas o en las aulas (te invitamos a no poner mochilas u objetos en lugares que estén desocupados).
10. Está prohibido entrar con alimentos y/o bebidas que puedan caerse o derramarse fácilmente. Por favor trae tu bebida en un termo.
11. Una vez completo el aforo del aula, por motivos de seguridad NO SE PERMITIRÁ EL ACCESO (no puedes permanecer de pie ni sentada/o en el piso).
12. Está permitido ingresar al aula una vez iniciada la sesión, pero sólo se podrá acceder si hay lugares disponibles.