

# DESARROLLO DE LAS HABILIDADES PSICOEMOCIONALES MÁS VALORADAS POR LAS ORGANIZACIONES

## CURSO VÍA STREAMING

**Fecha:** martes 6, 13, 20 y 27 de agosto de 2024

**Horario:** De 16:00 a 17:50 Hrs.

**Perfil de público al que va dirigido:** Público interesado en el tema, público en general.

**Entrada libre. Cupo limitado.**

### **Fernando Hernández Avilés**

Especialista en liderazgo, colaboración, cambio y resiliencia. Presidente de la Asociación Mexicana de Resiliencia, Director de Resiliencia Organizacional. Miembro asesor del Consejo Mexicano de Psicología y de The DaVinci Institute. Premio nacional juvenil de Ciencia y Tecnología. Reconocido por la UNAM para la Fundación Carolina de España como jóvenes líderes de Latinoamérica.

Desarrolla programas y colabora como asesor en temas de Resiliencia, Liderazgo y Cambio. Desarrollo Humano Sostenible, Gobernanza, Negociación, Psicología del Cambio y Desarrollo Organizacional y Social.

Psicólogo por la UNAM, Especialista en Dirección Estratégica de Recursos Humanos por la Universidad Complutense de Madrid. Acreditando: Especialista en Ciencias de la Felicidad por Berkeley University. Especialista en Gestión Pública para el Desarrollo; y en Métodos de Enseñanza y Educación Efectivos por el BID. En acreditación como Especialista en Liderazgo y Comunicación por la Universidad de Harvard.

### **Objetivos de aprendizaje**

Conocer por qué las habilidades psicoemocionales son aquellas que permiten a las personas comprender y gestionar sus emociones, así como las emociones de los demás. Estas habilidades son cada vez más valoradas por las organizaciones, ya que se consideran esenciales para el éxito en el lugar de trabajo.

Identificar y trabajar en las principales habilidades que son: inteligencia emocional, autoconciencia, autogestión, autocontrol, empatía, comunicación, trabajo en equipo y resiliencia.



## Sesiones

### Sesión 1

**“Por qué las organizaciones están valorando más la presencia de estas habilidades, y cómo se perfilan en la era digital”**

La tendencia de acuerdo al Banco Interamericano de Desarrollo, es que estas habilidades serán más ponderadas que incluso ciertas habilidades técnicas o específicas.

### Sesión 2

**“Cuáles son las habilidades mejor valoradas en las organizaciones en México y el mundo”**

Cuáles son las habilidades mejor valoradas y por qué.

### Sesión 3

**“Evaluación de las habilidades y retroalimentación”**

Trabajar en reconocer y evaluar cómo me encuentro al respecto de estas habilidades a nivel personal.

### Sesión 4

**“Desarrollo y plan de trabajo para fortalecer las habilidades en mi persona”**

Cómo iniciar, mantener y fortalecer las habilidades.

Se entrega constancia de participación con el **80%** de asistencia



## IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción **NO ASEGURA TU LUGAR**. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse las asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a [centroeducativo@myt.org.mx](mailto:centroeducativo@myt.org.mx)

