DIGNIDAD EN LA VEJEZ: UN CURSO PARA CUIDAR, ENTENDER Y ACOMPAÑAR

CURSO VÍA STREAMING

Fecha: Martes 01, 08, 15, 22 de julio 2025
Horario: De 16:00 a 17:50 Hrs.
Perfil de público al que va dirigido: Público interesado en el tema, público en general.
Entrada libre. Cupo limitado.

Mtra. Daniela García

Daniela García, graduada de la Licenciatura en Psicología por la Universidad Univer Milenium (2011), complementé mis estudios con una Maestría en Psicoterapia Gestalt en la Universidad Humaslow (2024). Mi experiencia incluye:

- **Agente de Salud y Brigadista** en el Instituto de la Juventud (INJUVE).
- **Asesora Psicológica** en líneas de atención vía telefónica (LOCATEL).
- **Monitora Infantil**, contribuyendo al bienestar emocional de niñas y niños.
- Más de **nueve años de experiencia** como Especialista en el área de Recursos Humanos.
- Además, me desempeño como **Psicoterapeuta especialista**, escritora y conferencista, con un enfoque integral que abarca:
    - Manejo de adolescentes en situación de conflicto.
    - Atención a adicciones y trastornos de conducta alimentaria.
    - Tanatología y Psicopatología infantil.
    - Aplicación de estrategias de Disciplina Positiva.
    - Terapia familiar desde un enfoque sistémico, abordando problemáticas como violencia familiar y de género.

Objetivos de aprendizaje

Reflexionar y promover el reconocimiento de los derechos, necesidades emocionales y vínculos familiares de las personas mayores, para fomentar entornos más humanos, empáticos y libres de violencia o abandono en esta etapa de la vida, identificando los roles y dinámicas familiares, detectando formas de violencia, negligencia e indiferencia, así como los cambios emocionales y relacionales que se viven en esta etapa de la vida, con el fin de generar conciencia sobre el valor del cuidado, el respeto y la inclusión familiar.

Sesión 1

La vejez en el sistema familiar: entre roles, vínculos y jerarquías

Identificar los roles que desempeñan las personas adultas mayores en la familia, así como la forma en que la estructura y dinámica familiar impactan su bienestar emocional, integración y dignidad.

Sesión 2

Violencia silenciosa: negligencia, indiferencia y otras formas de maltrato

Reconocer los distintos tipos de violencia que enfrentan las personas mayores dentro del núcleo familiar, visibilizando patrones de negligencia e indiferencia como formas de violencia normalizadas.

Sesión 3

Cuando los hijos se van… y también olvidan

Reflexionar sobre el síndrome del nido vacío, la soledad y el sentimiento de desarraigo que experimentan muchas personas adultas mayores ante los cambios familiares y el distanciamiento de los hijos.

Sesión 4

Reconstruyendo el vínculo: estrategias para un envejecimiento digno y acompañado

Explorar herramientas para reconstruir el vínculo familiar con las personas mayores, fomentando el cuidado intergeneracional, la empatía y el acompañamiento activo desde una mirada ética y humanista.

Se entrega constancia de participación con el 80% de asistencia

MUSEO MEMORIA Y TOLERANCIA
CENTRO EDUCATIVO TRUPER

IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción NO ASEGURA TU LUGAR. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse las asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a centroeducativo@myt.org.mx