

LA TEORÍA DE LAS PERSONAS ROTAS, RESISTENTES Y RESILIENTE

CURSO PRESENCIAL

Fecha: Sábado 05, 12, 19 y 26 de julio de 2025.

Horario: De 10:00 a 11:50 Hrs.

Perfil de público al que va dirigido: Público interesado en el tema, público en general.

Entrada libre. Cupo limitado.

Asociación Mexicana de Resiliencia

Es una organización sin fines de lucro, líder iberoamericana en el desarrollo humano y social, con un enfoque sostenible y resiliente. Desde 2005, trabaja con sectores sociales, académicos, de salud, educación, seguridad, gobierno y empresarial, implementando programas innovadores en colaboración con escuelas, dependencias, empresas y ONGs.

Reconocida por su Modelo Resiliente de Psicología Aplicada, galardonado con el Premio Nacional Juvenil de Ciencia y Tecnología, ha influido en políticas públicas y promoviendo la resiliencia como eje clave del desarrollo. En 2025 celebra 20 años de impacto y liderazgo en la región.

Objetivos de aprendizaje

Analizar la fragilidad, resistencia y resiliencia en la experiencia humana, identificando sus factores clave para fomentar una mentalidad positiva y optimista.

Sesiones

Sesión 1

Fragilidad y vulnerabilidad en la experiencia humana

Conocer y analizar cómo hemos abordado y adoptado la fragilidad y vulnerabilidad en las experiencias humanas.

Sesión 2

La resistencia en idea, esperanza y concepto

Comprender los procesos de aprendizaje para resistir, explorando las dimensiones de la idea, la esperanza y el concepto en la construcción de la resiliencia.



Sesión 3

Diferencias entre resistencia y resiliencia

Identificar las diferencias entre resistencia y resiliencia, y comprender su importancia en los procesos personales de afrontamiento.

Sesión 4

Resiliencia como oportunidad de la esperanza realista

Construir y trabajar en una esperanza realista como antítesis de la Teoría de las personas rotas.

Se entrega constancia de participación con el **80%** de asistencia



IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas. No es necesario pagar un acceso/boleto en taquilla.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción **NO ASEGURA TU LUGAR**. Es importante llegar con el tiempo que consideres necesario para alcanzar el lugar. Recuerda que todos nuestros espacios tienen un cupo limitado de asistentes.
4. El Centro Educativo está sujeto a la disponibilidad de espacios según la operación del museo. Los espacios pueden cambiar sin previo aviso.
5. Las inscripciones sólo se harán a través de nuestra página web. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
6. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
7. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es con tu firma en las listas. No podrán justificarse las asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
8. El acceso a las aulas será conforme al orden de llegada y estará sujeto a la operación del museo.
9. No se permite apartar ni reservar lugares en las unifilas o en las aulas (te invitamos a no poner mochilas u objetos en lugares que estén desocupados).
10. Está prohibido entrar con alimentos y/o bebidas que puedan caerse o derramarse fácilmente. Por favor trae tu bebida en un termo.
11. Una vez completo el aforo del aula, por motivos de seguridad **NO SE PERMITIRÁ EL ACCESO** (no puedes permanecer de pie ni sentada/o en el piso).
12. Está permitido ingresar al aula una vez iniciada la sesión, pero sólo se podrá acceder si hay lugares disponibles.

