

# ESTRATEGIAS DE RESISTENCIA FRENTE AL ABUSO: RECUPERANDO EL PODER PARA RESPONDER ANTE LA ADVERSIDAD

CURSO VÍA STREAMING

**Fechas:** Sábado 05, 12, 19 y 26 de julio del 2025

**Horario:** De 12:00 a 13:50 Hrs.

**Perfil de público al que va dirigido:** Al público en general. A quienes tengan interés en conocer cómo se generan las memorias traumáticas y sus detrimentales efectos en nuestras vidas. Útil para padres y madres de familia, docentes, psicoterapeutas, personas en las áreas de psicología, tanatología, mediación, en cargos de liderazgo, etc.

**Entrada libre. Cupo limitado.**

## Otros Mirares – Gerardo Aridjis

Psicoterapeuta Humanista con las Especialidades en:

- Psicoterapia en Prácticas Narrativas (Maestría)
- Formador en Comunicación No Violenta
- Enfoque Centrado en la Persona (ECP)
- Psicoterapia Gestalt
- Psicoterapia Corporal
- Tanatología
- Logoterapia y Análisis Existencial
- Facilitador de Círculos de Paz

En la actualidad da consulta individual, de pareja y facilita procesos psicoterapéuticos de grupo tanto en CDMX como en Cuernavaca e imparte constantemente cursos, talleres y conferencias sobre propuestas sociales de desarrollo humano y liderazgo colaborativo en diversas instituciones entre ellas el Tecnológico de Monterrey campus Cuernavaca, la Universidad del Medio Ambiente UMA campus Valle de Bravo, el Museo de Memoria y Tolerancia de la CDMX, la Asociación Española de Mediación (ASEMED).



Es un incansable promotor de la propuesta de Comunicación No Violenta del Dr. Marshall Rosenberg y lo ha llevado a través de la Fundación Parinaama al Centro de Readaptación Social de Atlacholoaya, Morelos tanto en las áreas femenil como varonil, también ha participado en los Tribunales para el Tratamiento de Adicciones (TTA) del Estado de Morelos en un programa en conjunto con la Organización de Estados Americanos (OEA), llamado Justicia Terapéutica, en la Comisión de Derechos Humanos del Estado de Morelos y ha colaborado para un gran número de instituciones educativas, hospitalarias, empresariales y gubernamentales. En medios de comunicación ha participado con regularidad en el programa Diálogos en Confianza del Canal Once y en el programa Dimensión 11:11 de Radio Fórmula, Now MediaTV, entre otros. Cuenta con una charla TEDx *Independently Organized Event* cuyo título es Reconectar con Uno Mismo. Hoy en día participa, a través de Otros Mirares, en varios CEFERESOS impartiendo talleres y acompañamiento desde la Psicoterapia en Prácticas Narrativas y la Comunicación No Violenta a las PPL's (Personas Privadas de su Libertad) y en uno de ellos lleva a cabo un programa de capacitación de largo plazo impartido a PPL's para prepararlas como Monitoras con la finalidad de que sean ellas quienes acompañen a sus compañeras dentro del mismo centro penitenciario.

### **Objetivos de aprendizaje**

Este mes abordaremos el tema de que cuando se produce algún abuso, la impotencia de la víctima no suele ser absoluta. Veremos que siempre se pueden tomar decisiones sobre cómo responder a una fuerza abrumadora. Plantearemos las reflexiones al respecto de Aurora Levins Morales, Alan Wade, Peter Levine, Judith Herman. Tocaremos importantes temas sobre la rabia impotente; sobre cómo impacta el abuso de poder en manos de alguien en posición dominante; hablaremos sobre cómo respondieron algunas personas sobrevivientes del holocausto; veremos que algunas veces la dominación masculina es impulsada por la impotencia subjetiva y finalmente hablaremos del Poder Bajo.



## Sesiones

### Sesión 1

#### **Rabia Impotente**

En esta sesión plantearemos que ante el abuso siempre se pueden tomar decisiones sobre cómo responder a una fuerza abrumadora; y veremos cómo, en la medida que ejerzamos opciones conscientemente, estamos reclamando nuestro poder.

### Sesión 2

#### **Siempre tenemos agencia**

Hablaremos de diferentes autores que refieren, como Aurora Levins Morales, que “Siempre tenemos agencia. Todas nuestras respuestas a nuestras condiciones son estratégicas, lo mejor que se nos ocurrió es ese momento. Siempre estamos tratando de descubrir la mejor manera de sobrevivir y prosperar... Nunca simplemente actuamos en consecuencia”.

### Sesión 3

#### **Estados gatillados de respuesta**

Veremos que algunas veces tenemos experiencias subjetivas desde las cuales creemos estar siendo objeto de acciones maliciosas, las cuales vivimos como fuerzas abrumadoras que están fuera de nuestro control y que no podemos detener, así es que respondemos desde estados de lucha desesperada en defensa de nuestra supervivencia psíquica cuando no necesariamente ese es el nivel de lo que está sucediendo ahora.

### Sesión 4

#### **Poder Bajo**

Cuando fuimos objeto de abusos de poder por parte las personas en posiciones de privilegio denominamos al impacto que produjo en nosotras Poder Bajo mismo se puede definir como la rabia impotente acumulada que al paso del tiempo buscará cómo dar salida y luchará por su supervivencia psíquica de diversas maneras cuando tenga poder objetivo en el futuro.

Se entrega constancia de participación con el **80%** de asistencia



## IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción **NO ASEGURA TU LUGAR**. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a [centroeducativo@myt.org.mx](mailto:centroeducativo@myt.org.mx)

