

LOS 12 HÁBITOS QUE IMPIDEN EL DESARROLLO LABORAL DE LAS MUJERES Y QUÉ PODEMOS HACER AL RESPECTO

CURSO VÍA STREAMING

Fecha: Miércoles 02, 09, 16, 23 de julio de 2025.

Horario: De 14:00 a 15:50 Hrs.

Perfil de público al que va dirigido: Público interesado en el tema, público en general.

Entrada libre. Cupo limitado.

Mtra. Tesoro Sánchez

Es especialista en gestión del cambio organizacional con más de 15 años de experiencia en entornos internacionales de las industrias automotriz, farmacéutica y alimenticia. Licenciada en Comunicación con honores por el Tecnológico de Monterrey, cuenta con formación en Psicología Laboral en Harvard, un diplomado en Gestión del Cambio y Desarrollo Organizacional, y está cursando una Maestría en Psicología Organizacional y una especialidad en Diversidad e Inclusión en Stanford.

Objetivos de aprendizaje

Analizar los 12 hábitos que limitan el avance profesional de las mujeres y proporcionar herramientas y estrategias para superarlos, potenciando su desarrollo laboral.

Sesiones

Sesión 1

Reconocimiento, expectativas, experiencia y relaciones

Presentar y analizar los primeros 4 hábitos que limitan el desarrollo laboral de las mujeres, brindando herramientas para su autoobservación y el reconocimiento de estos patrones en el contexto laboral.

Sesión 2

Perfección, complacencia, autocrítica y rumiación

Analizar los hábitos 5 a 8 que limitan el desarrollo profesional de las mujeres, enfocándose en su impacto en la autoestima y liderazgo, y brindar estrategias para fomentar la asertividad, autocompasión y gestión emocional.



Sesión 3

Minimizar, culpar, rumiar y no pedir ayuda

Examinar los hábitos 9 a 12 que limitan el crecimiento profesional y personal de las mujeres, y proporcionar herramientas para desarrollar resiliencia, confianza en sí mismas y la capacidad de buscar apoyo.

Sesión 4

Creando un plan de acción para el cambio

Crear un plan de acción personalizado para superar los 12 hábitos que limitan el desarrollo laboral, estableciendo metas concretas, estrategias específicas y un sistema de apoyo para mantener la motivación y el compromiso con el cambio.

Se entrega constancia de participación con el **80%** de asistencia



IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción **NO ASEGURA TU LUGAR**. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse las asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a centroeducativo@myt.org.mx

