

LA MERCANTILIZACIÓN DE LA FELICIDAD

CURSO VIRTUAL

Fecha: 10, 17, 24 de abril del 2021

Horario: de 17:00 a 19:00 hrs.

Perfil de público al que va dirigido: A quienes tengan interés en mejorar sus habilidades de producirse y producir bienestar social genuino, es decir, a todo público.

Entrada libre.

Cupo limitado.

Gerardo Aridjis

Psicoterapeuta Humanista con las Especialidades en:

- Logoterapia y Análisis Existencial
- Enfoque Centrado en la Persona (ECP)
- Psicoterapia Gestalt
- Psicoterapia Corporal
- Tanatología
- Formador en Comunicación No Violenta
- Círculos de Paz y Prácticas Restaurativas

En la actualidad da consulta individual, de pareja y facilita procesos psicoterapéuticos de grupo tanto en CDMX como en Cuernavaca e imparte constantemente cursos, talleres y conferencias virtuales y presenciales sobre desarrollo humano y liderazgo colaborativo en diversas instituciones entre ellas el Tecnológico de Monterrey campus Cuernavaca, la Universidad del Medio Ambiente UMA campus Valle de Bravo, el Museo de Memoria y Tolerancia de la CDMX. Es un incansable promotor del modelo de Comunicación No Violenta del Dr. Marshall Rosenberg y lo ha llevado a través de la Fundación Parinaama al Centro de Readaptación Social de Atlacholoaya, Morelos tanto en las áreas femenil como varonil, también ha participado en los Tribunales para el Tratamiento de Adicciones (TTA) del Estado de Morelos en un programa en conjunto con la Organización de Estados Americanos (OEA), llamado Justicia Terapéutica y ha colaborado para un gran número de instituciones educativas, hospitalarias, empresariales y gubernamentales. En medios de comunicación ha participado con regularidad en el programa Diálogos en Confianza del Canal Once y en el programa Dimensión 11:11 de Radio Fórmula. También ha participado en Radio Educación en el programa Somos Paisaje Interno y cuenta además con una charla TEDx *Independently Organized Event* cuyo título es Reconectar con Uno Mismo.

Objetivo de aprendizaje

La finalidad de este curso es analizar que la propuesta moderna de felicidad se ha puesto al servicio de los mercados laborales. Estos han usado el eslogan de Conviértete en la Mejor Versión de Ti Mismx el cual promueve la auto-persecución. “Las emociones y actitudes positivas se han impuesto como rasgos psicológicos esenciales incluso más importantes que las cualificaciones técnicas o las aptitudes” (Edgar Cabanas, Happycracia). Se nos propulsa a cuestionarnos a nosotros mismxs en vez de a las estructuras sociales, sosteniendo así, sin darnos cuenta, el status quo.

Sesiones:

Sábado 10

- Positividad en el trabajo
- La felicidad al servicio de la economía de mercado
- Humanismo Industrial
- El efecto mateo: privilegiar aún más a los privilegiados
- Entrenados para no ver las cuestiones estructurales

Sábado 17

- Auto-explotados hasta la extenuación
- Social-conformistas, sumisos y complacientes con el poder
- Mercancías emocionales
- ¡No cuestiones a la empresa, despliega tus virtudes!
- Aplicaciones digitales para ser feliz
- Moldear comportamientos para fines económicos

Sábado 24

- El peligro del autodescubrimiento exprés
- Mercantilización de la autenticidad
- Estado de avidez perpetua
- Hipocondriacos emocionales o happycondriacos.
- Felicidad estilo Hágala Usted mismo
- Atletas de alto rendimiento de la felicidad

Fuentes consultadas

Libros: Happycracia Edgar Cabanas y Eva Illouz
Sonríe o muere – Barbara Ehnreich
La Promesa de la Felicidad – Sara Ahmed

Se entrega constancia de participación con el 100% de asistencia.

IMPORTANTE

Queda estrictamente prohibido la reproducción total o parcial de este programa sin previa autorización por escrito del(a) coordinador(a) del programa.

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción **NO ASEGURA TU LUGAR**. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a centroeducativo@myt.org.mx