

CREANDO UN ESPACIO MÁGICO CON MIS HIJOS

VÍNCULOS, EMOCIONES Y ARTE

ACTIVIDAD PARA NIÑOS/NIÑAS

Fecha: sábado 29 de abril 2023

Horario: De 10:00 a 11:50 hrs

Perfil de público al que va dirigido: Niñas y niños de 4 a 7 años acompañados de sus mamás, papás o cuidadores.

Entrada libre. Cupo limitado.

Qué y Cómo, A.C.

Institución para el Bienestar Qué y Cómo, A.C. cuenta con un modelo de atención que ayuda a fortalecer el bienestar emocional de madres y cuidadores de niños menores de 7 años, impulsando la igualdad de género con todos los beneficios que ésta aporta.

Nuestros espacios inclusivos de reflexión, escucha y participación ayudan a que las madres y cuidadores asuman la responsabilidad de cuidar de su propio bienestar emocional y a que desarrollen nuevas formas de convivencia familiar, laboral y comunitaria.

El equipo de facilitadoras de Qué y Cómo, A.C. está conformado por especialistas en crianza positiva, salud mental y desarrollo humano con amplia experiencia como talleristas y facilitadoras de temáticas relacionadas al bienestar emocional de adultos.



Ponentes invitadas

Natalia Hevia Linder

Licenciada en Psicología con un diplomado en Terapia Narrativa y de Arte y con estudios de maestría en saberes sobre subjetividad y violencia. Ha colaborado en proyectos de prevención de maltrato y abuso sexual infantil, prevención y atención de la violencia de género, así como en la práctica psicoterapéutica privada. Es una de las fundadoras de Qué y Cómo, A.C., donde colabora en la creación de contenidos y cómo facilitadora de experiencias de aprendizaje para el desarrollo de habilidades psicoemocionales en adultos responsables de crianza.

natalia.hevia@queycomo.org

5529657648

Jessica Palacios

Psicóloga de profesión, es educadora de familias con certificado en Disciplina Positiva por The Positive Discipline Association. Asimismo, tiene formación en el manejo de la desintegración familiar, atención y detección de TDAH, la enseñanza en las matemáticas en niños con TDAH, el tratamiento y prevención de la farmacodependencia, el abuso sexual y maltrato entre otros. Actualmente, forma parte del equipo de facilitadores de Qué y Cómo, A.C.

Jessica.palacios@queycomo.org

5541453313

Objetivos de aprendizaje

A través de actividades plásticas y artísticas, tanto niñas y niños como los adultos que les acompañen, podrán explorar el mundo de las emociones y ver estas actividades como un espacio que construyen juntos y que les permiten conocerse, compartir, desarrollar su creatividad y mejorar su comunicación. Identificando así, estrategias para la gestión o regulación emocional tanto de niñas y niños como de madres, padres y cuidadores.

Sesión única. Creando un espacio mágico con mis hijos/as.

Durante esta sesión de expresión emocional y artística para niñas y niños acompañados de sus madres, padres o cuidadores, se busca que las y los participantes puedan crear experiencias significativas que refuercen un vínculo positivo, fomentando la expresión emocional, el (auto)conocimiento, la creatividad, autoestima y comunicación.

En esta actividad no se entrega constancia de participación



IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
 2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
 3. Tu inscripción NO ASEGURA TU LUGAR. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
 4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
 5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
 6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
 7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a centroeducativo@myt.org.mx
- 