

“¡QUE MIEDO SER YO!”

LA COMPLEJIDAD DEL AMOR PROPIO EN LA ADOLESCENCIA

CONFERENCIA PRESENCIAL

Fecha: martes 25 de abril de 2023.

Horario: De 16:00 a 17:50 Hrs.

Perfil de público al que va dirigido: Público interesado en el tema, público en general.

Entrada libre. Cupo limitado.

Daniela García

Licenciada en Psicología egresada de la Universidad Univer Milenium en 2011; actualmente cursando la Maestría en Psicoterapia Gestalt en la Universidad Humaslow con sede en Morelia Michoacán; titulada a través de Tesis de un estudio correlacional de dos casos considerando estructura y dinámica familiar que favorecen conductas de robo en la adolescencia; Escritora de dos libros disponibles en la plataforma de Amazon.

Cuento con más de 9 años de experiencia en el área del Recurso Humano, y he tomado entrenamiento en el manejo de adolescentes en situación de conflicto, taller de tanatología, curso de Psicopatología, curso de fundamentos en terapia familiar sistémica, taller de disciplina positiva, curso de temas fundamentales en adicciones, curso de coaching en adicciones, entre otros.

Objetivos de aprendizaje

Comprender el concepto de amor propio.

- Identificar de qué forma nos percibimos durante la etapa adolescente.
- Descubrir de qué manera lograr un proceso de aceptación en dicha etapa.
- Favorecer la autoconfianza



Durante el encuentro se pretende lograr que sean tocados puntos clave para el desarrollo sano de un amor propio en el proceso adolescente, se busca detectar factores de riesgo correspondientes a dicha etapa identificando las características proclives que tienden a encaminarnos a la complejidad que nos permite un crecimiento indemne en su mayor posibilidad.

En esta actividad no se genera constancia



IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas. No es necesario pagar un acceso/boleto en taquilla.
 2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
 3. Tu inscripción NO ASEGURA TU LUGAR. Es importante llegar con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros espacios tienen un cupo limitado de asistentes.
 4. El Centro Educativo está sujeto a la disponibilidad de espacios según la operación del museo. Los espacios pueden cambiar sin previo aviso.
 5. Las inscripciones sólo se harán a través de nuestra página web. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
 6. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
 7. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es con tu firma en las listas. No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
 8. El acceso a las aulas será conforme al orden de llegada y estará sujeto a la operación del museo.
 9. No se permite apartar ni reservar lugares en las unifilas o en las aulas (te invitamos a no poner mochilas u objetos en lugares que estén desocupados).
 10. Está prohibido entrar con alimentos y/o bebidas que puedan caerse o derramarse fácilmente. Por favor trae tu bebida en un termo.
 11. Una vez completo el aforo del aula, por motivos de seguridad NO SE PERMITIRÁ EL ACCESO (no puedes permanecer de pie ni sentada/o en el piso).
 12. Está permitido ingresar al aula una vez iniciada la sesión, pero sólo se podrá acceder si hay lugares disponibles.
- 